



COVID-19
ویکسینز
اب بھی اس وائرس
کے خلاف ہمارا بہترین
دفاع ہیں۔

NYC
Health

امریکہ میں 700 ملین سے زیادہ COVID-19 ویکسین کی خوراکیں دی جا چکی ہیں۔
تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ COVID-19 ویکسینز محفوظ ہیں اور انہوں نے لاکھوں لوگوں
کو ہسپتال میں داخل ہونے سے بچایا ہے اور لاکھوں جانیں بچائی ہیں۔

6 ماہ اور اس سے زیادہ عمر کے ہر فرد کو اپ ڈیٹ کردہ COVID-19 ویکسین لگوانی چاہیے۔

COVID-19 ویکسینز:

- اگر آپ کو COVID-19 ہو جائے تو یہ آپ کی علامات کی شدت کو کم کر سکتی ہیں
- COVID-19 سے ہسپتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کم کرتی ہیں
- طویل COVID ہونے کے خطرے کو کم کرتی ہیں

COVID-19 ویکسینز خاص طور پر ان کے لیے اہم — اور زندگی بچانے والی — ہیں:

- 65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد
- 6 سے 23 ماہ کی عمر کے شیر خوار بچے
- حاملہ یا زچگی کے بعد کی خواتین
- وہ افراد جنہیں بعض طبی مسائل یا معذوری لاحق ہو

اپنا سالانہ فلو
شاٹ بھی
لگوائیں۔ ایک
ہی وقت میں
COVID-19 اور فلو
کی ویکسین لینا
محفوظ ہے۔

اپ ڈیٹ کردہ ویکسین حاصل کریں، چاہے آپ کو COVID-19 ہو یا آپ کو پہلے حفاظتی ٹیکہ لگا ہوا ہو۔ اپ ڈیٹ کردہ ویکسینز موجودہ مختلف اقسام سے حفاظت کرتی ہیں اور آپ کے تحفظ کو مضبوط کرتی ہیں، جو وقت کے ساتھ ساتھ کم ہو سکتا ہے۔ ویکسین کے ضمنی اثرات — بشمول سر درد، تھکاوٹ، اور انجیکشن کی جگہ پر درد — عام طور پر ہلکے سے معتدل ہوتے ہیں اور چند دنوں میں ختم ہو جاتے ہیں۔

اپنے ڈاکٹر یا دوا ساز سے پوچھیں کہ کیا وہ COVID-19 ویکسین لگا رہے ہیں۔ آپ nyc.gov/health/map پر جا کر یا QR کوڈ اسکن کر کے بھی نیویارک شہر میں ویکسینیشن کے مقامات تلاش کر سکتے ہیں۔ Medicare، Medicaid، اور بہت سے دیگر صحت کے منصوبے COVID-19 ویکسینیشن لگاتے ہیں۔



اس کے علاوہ، بیمار ہونے پر گھر پر رہنا، کھانستے اور چھینکتے وقت منہ ڈھانپنا، ماسک پہننا، اپنے ہاتھ دھونا، اور سطحوں کو جراثیم سے پاک کرنا COVID-19 اور دیگر وائرسز کے خطرے کو کم کرنے کے اہم طریقے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، nyc.gov/coronavirus ملاحظہ کریں یا اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔