

# Вакцины против COVID-19

по-прежнему остаются  
лучшей защитой от вируса.



В США пациентам было введено более **700 миллионов доз** вакцины против **COVID-19**. Исследования показывают, что вакцины против COVID-19 **безопасны**, позволили **предотвратить миллионы случаев госпитализации** и **спасти миллионы жизней**.

**NYC**  
Health

# Всем людям старше 6 месяцев следует сделать прививку обновленной вакциной против COVID-19.

## Эффект вакцин против COVID-19:

- облегчение симптомов COVID-19 в случае заражения;
- снижение риска госпитализации и смертельного исхода от COVID-19;
- уменьшение риска развития постковидного синдрома.

Вакцины против COVID-19 особенно важны и жизненно необходимы для следующих категорий людей:

- люди в возрасте 65 лет и старше;
- младенцы в возрасте 6–23 месяцев;
- беременные и недавно родившие;
- люди с некоторыми заболеваниями или инвалидностью.

Сделайте прививку обновленной вакциной, даже если вы уже переболели COVID-19 или вакцинировались ранее. Обновленные вакцины защищают от текущих штаммов вируса и усиливают ваш иммунитет, который со временем может ослабнуть. Такие побочные эффекты от вакцинации, как головная боль, усталость и болезненные ощущения в месте инъекции, обычно протекают в легкой или умеренной степени и проходят в течение нескольких дней.

Обратитесь к своему поставщику медицинских услуг или фармацевту, чтобы узнать, проводят ли они вакцинацию против COVID-19. Пункты вакцинации в г. Нью-Йорке также можно найти на сайте **[nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)** или отсканировав QR-код. Medicaid, Medicare и многие другие планы медицинского страхования покрывают вакцинацию против COVID-19.

Сделайте также ежегодную прививку от гриппа. Одновременная вакцинация против COVID-19 и гриппа безопасна.

Кроме того, важными способами снижения риска заражения COVID-19 и другими вирусами являются пребывание дома во время болезни, прикрытие лица при кашле или чихании, ношение маски, мытье рук и дезинфекция поверхностей. Для получения более подробной информации посетите сайт **[nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus)** или обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

