

Szczepienia przeciwko COVID-19

to nadal nasza najlepsza
obrona przed tym wirusem.



W Stanach Zjednoczonych podano ponad **700 mln dawek szczepionki przeciwko COVID-19**. Badania potwierdzają, że szczepienia przeciwko COVID-19 są **bezpieczne, zapobiegły hospitalizacji milionów chorych osób i uratowały miliony istnień**.

NYC
Health

Każda osoba w wieku od 6 miesięcy powinna przyjąć zaktualizowaną szczepionkę przeciwko COVID-19.

Szczepienia przeciwko COVID-19:

- Mogą ograniczyć nasilenie objawów w przypadku zachorowania na COVID-19
- Zmniejszają ryzyko hospitalizacji i śmierci z powodu COVID-19
- Zmniejszają ryzyko wystąpienia długiego COVID-u

Szczepienia przeciw COVID-19 są szczególnie ważne — i ratują życie — w przypadku:

- Osób w wieku 65 lat i starszych
- Niemowląt w wieku 6–23 miesięcy
- Osób w ciąży lub po porodzie
- Osób z pewnymi schorzeniami lub niepełnosprawnościami

Skorzystaj ze zaktualizowanego szczepienia, nawet jeśli jesteś po przechorowaniu COVID-19 lub wcześniejszym szczepieniu. Zaktualizowane szczepionki chronią przed aktualnie występującymi wariantami wirusa i wzmacniają Twoją ochronę, która może słabnąć w miarę upływu czasu. Efekty uboczne szczepienia — takie jak ból głowy, zmęczenie i bolesność w miejscu podania szczepionki — są zwykle łagodne lub umiarkowane i mijają po kilku dniach.

Zapytaj swojego świadczeniodawcę lub aptekarza, czy oferuje szczepionki przeciw COVID-19. Punkty szczepień można także znaleźć na terenie miasta Nowy Jork, pod adresem **nyc.gov/health/map** lub po zeskanowaniu kodu QR. Szczepienie przeciw COVID-19 oferują Medicaid, Medicare oraz wiele innych planów ubezpieczenia zdrowotnego.

Warto przyjąć także coroczną szczepionkę przeciwko grypie. Jednoczesne przyjęcie szczepionki przeciwko COVID-19 i szczepionki przeciwko grypie jest bezpieczne.

Ryzyko zakażenia COVID-19 i innymi wirusami zmniejsza się również dzięki pozostaniu w domu w czasie choroby, zakrywaniu ust podczas kasłania i kichania, noszeniu maseczki, myciu rąk i odkażaniu powierzchni. W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę **nyc.gov/coronavirus** lub porozmawiaj z usługodawcą opieki zdrowotnej.

