

I vaccini anti-COVID-19

sono ancora la nostra
arma migliore contro
il virus.



Negli Stati Uniti sono state somministrate oltre **700 milioni di dosi di vaccino anti-COVID-19**. Gli studi dimostrano che i vaccini anti-COVID-19 sono **sicuri** e che hanno **evitato milioni di ricoveri** e **salvato milioni di vite**.

NYC
Health

A partire dai 6 mesi di età tutti dovrebbero ricevere una dose della versione aggiornata del vaccino anti-COVID-19.

I vaccini anti-COVID-19:

- Possono ridurre la gravità dei sintomi in caso di contagio da COVID-19
- Riducono il rischio di essere ricoverati in ospedale o di morire a causa del COVID-19
- Riducono il rischio di sviluppare "long COVID"

I vaccini anti-COVID-19 sono particolarmente importanti - e possono salvare la vita - a:

- Ultrasessantacinquenni
- Bambini dai 6 ai 23 mesi
- Persone in stato di gravidanza o post-partum
- Persone con determinati problemi di salute o disabilità

È dunque importante ricevere una dose della versione aggiornata del vaccino anche per chi è già stato vaccinato o ha già contratto l'infezione da COVID-19. La versione aggiornata del vaccino, infatti, offre una protezione efficace contro le nuove varianti che circolano e rafforza l'immunità, che può ridursi con il tempo. Gli eventuali effetti collaterali del vaccino (mal di testa, spossatezza, dolore nel sito di iniezione etc.) sono generalmente lievi o moderati e svaniscono nel giro di pochi giorni.

Chiedere all'operatore sanitario di riferimento o ad un farmacista se offrono il vaccino anti-COVID-19. Per trovare centri di vaccinazione nella Città di New York visitare **nyc.gov/health/map** o inquadrare il QR code. Medicaid, Medicare e molti altri piani sanitari coprono i costi della vaccinazione anti-COVID-19.

Non dimenticare di fare il richiamo annuale del vaccino antinfluenzale. È possibile ricevere allo stesso tempo il vaccino antinfluenzale e il vaccino anti-COVID-19 in modo assolutamente sicuro.

Inoltre, rimanere a casa quando si è malati, coprirsi la bocca quando si tossisce o starnutisce, indossare la mascherina, lavarsi le mani e disinfettare le superfici sono misure importanti per ridurre il rischio di contrarre il COVID-19 e altri virus. Per ulteriori informazioni visitare **nyc.gov/coronavirus** o parlare con l'operatore sanitario di riferimento.

