

רעפראדוקטיווע געזונטהייט און קאָויד-19 וואַקסינען: אפט געפרעגטע פראגן

די צענטער פאר קראנקייט קאנטראל און פארמיידונג (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) און אנדערע מעדיצינישע עקספערטן טוהען שטארק רעקאמענדירן פאר פרויען וועלכע זענען טראגעדיג, פיטערן אדער וועלכע ווילן טראגעדיג ווערן זיך צו וואַקסינירן קעגן קאָויד-19.



וויאזוי ארבעטן די קאָויד-19 וואַקסינען?

די וואַקסינען לערנען אויס אייער קערפער וויאזוי צו פראדוצירן א פראָטין פונקט ווי די וועלכע איז טייל פון די ווירוס וואס איז גורם קאָויד-19. דאס מאכט אז אייער אימיון סיסטעם זאל פראדוצירן אנטיבאדיס און אנדערע שוץ-מיטלען קעגן די ווירוס כדי אז אויב איר ווערט אויסגעשטעלט צו קאָויד-19 נאכן וואַקסינירט ווערן, קען אייער קערפער דערקענען און באקעמפן די ווירוס. די וואַקסינען אנטהאלטן נישט די ווירוס וואס איז גורם קאָויד-19, און דערפאר קענען זיי אייך נישט גיבן קאָויד-19. זיי קענען אויך נישט ענדערן אייער DNA.

וואס זענען די סכנות פון באקומען קאָויד-19 פאר מענטשן וועלכע זענען טראגעדיג?

מענטשן וועלכע זענען טראגעדיג אדער וועלכע זענען לעצטנס טראגעדיג געווען האבן גרעסערע אויסזיכטן צו שווער קראנק ווערן פון קאָויד-19 פון מענטשן וועלכע זענען נישט טראגעדיג אדער זענען נישט טראגעדיג געווען לעצטנס. דאס קען אריינרעכענען ל"ע האספיטאליזאציע, אינטענסיוו קעיר, דארפן צוקומען צו א ווענטילאטאר אדער טויט. מענטשן וועלכע זענען טראגעדיג און האבן קאָויד-19 זענען אויך אין א גרעסערע סכנה פון פריציטיגע געבורט (דעליווערן די בעיבי בעפאר 37 וואכן) און מעגליך אנדערע אומגעוואונטשענע אינצידענטן פאר די מאמע אדער בעיבי.



זאלן פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן וואַקסינירט ווערן?

די CDC, די אמעריקאנער קאלעדזש פון אבסטעטריקער און געניקאלאגן (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) און די געזעלשאפט פון מאמע-בעיבי מעדיצין (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM), טוען שטארק רעקאמענדירן אז אלע פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן זאלן וואַקסינירט ווערן קעגן קאָויד-19. די רעקאמענדאציע איז באזירט אויף באווייזן וואס מיר האבן יעצט איבער וואַקסינן זיכערהייט פאר פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן און אויף די סכנות פון באקומען קאָויד-19, אריינרעכענענדיג די מער אנשטעקיגע און סכנות'דיגע דעלטא וואריאנט. די ערשטע ציפערן פון זיכערהייט נאכפאלגונג סיסטעמען פון טראגעדיגע פרויען וועלכע האבן באקומען די פייער אדער מאָדערנא וואַקסינען האבן נישט געטראפן קיין שום זיכערהייט פראבלעם פאר זיי אדער פאר זייערע בעיביס.

אלע דריי קאָויד-19 וואַקסינען קענען געגעבן ווערן פאר פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן. מענטשן, און באזונדערס פרויען יונגער פון 50 יאר זאלן אבער וויסן איבער די זעלטענע אבער פארגרעסערטע סכנה פאר טראמבאָסיס מיט טראמבאָסיטיאָפֿיניע סינדראם (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS), א סארט בלוט קלאַט מיט א נידעריגע צאל פלעיטלעטס, נאכן באקומען די דזשאַנסאָן ענד דזשאַנסאָן וואַקסינן. די סכנה איז נישט געזעהן געווארן מיט די פייער אדער מאָדערנא וואַקסינען.

פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן קענען וואַקסינירט ווערן אין יעדע פלאץ, צום ביישפיל ביי א וואַקסינאציע פלאץ וואס ווערט אנגעפירט דורך די סיטי, ביי א פארמאסי אדער ביי זייער דאקטאר'ס אפיס. עס איז נישטא קיין רעקאמענדאציע פאר מענטשן צו נעמען א פרעגנענסי טעסט בעפארן באקומען א קאָויד-19 וואַקסינן.



צו דארפן פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן ערלויבעניש פון זייער דאקטאר צו וואַקסינירט ווערן?

ניין, אבער עס קען זיין ביייהילפיג פאר פרויען וועלכע זענען טראגעדיג אדער פיטערן צו רעדן מיט זייער דאקטאר בעפארן וואַקסינירט ווערן אויב זיי האבן פראגן.

צו קען וואַקסינירט ווערן באשיצן מיין בעיבי פון קאָוויד-19?

יא. וואַקסינירט ווערן רעדוצירט אייערע אויסזיכטן פון באקומען קאָוויד-19 און פון עס פארשפרייטן צו אנדערע, אריינרעכענענדיג אייער בעיבי.

לעצטיגע שטודיעס פון טראגעדיגע פרויען וועלכע האבן באקומען די פייער אדער מאַדערנא וואַקסינען האבן געטראפן אנטביאדיס אין די בלוט פון די קאָרד און אין טראגעדיגע פרויען'ס ברוסט מילך. צוקונפטיגע שטודיעס קענען אונז העלפן לערנען וויאזוי די אנטביאדיס קענען באשיצן בעיביס ווי אנדערע וואַקסינען טוהען. צום ביישפיל, טראגעדיגע פרויען וועלכע באקומען די Tdap און פלו: וואַקסינען פירן אריבער אנטביאדיס צו זייער בעיבי וועלכע באשיצן זיי דורכאויס זייער ערשטע פאר חודשים נאכן געבוירן ווערן.



צו וועט די וואַקסין ווירקן אויף מיין מעגליכקייט צו האבן קינדער?

שמועות וואס טענה'ן אז קאָוויד-19 וואַקסינען זענען פארבינדן מיט פראבלעמען מיטן האבן קינדער זענען אומבאגרינדעט און האבן נישט קיין שום באווייזן דאס צו שטיצן. די CDC זאגט אז עס איז זיכער פאר פרויען וועלכע ווילן טראגעדיג ווערן צו באקומען א קאָוויד-19 וואַקסין, און זי רעקאמענדירט אז זיי זאלן וואַקסינירט ווערן.



צו וועט די וואַקסין ווירקן אויף מיין מענסטרועל סייקל (ווסת)?

מענסטרועל סייקלס ענדערונגען קענען געשעהן צוליב פארשידענע סיבות, ווי סטרעס און ענדערונגען אין שלאף, דיעטע, ענווייראמענט און לעבנס-שטייגער, וועלכע געשעהן אלע אפט דורכאויס די קאָוויד-19 מגיפה. מער פארשונג וועט דורכגעפירט ווערן צו זעהן אויב עס איז דא א פארבינדונג צווישן קאָוויד-19 וואַקסינאציע און צייטווייליגע מענסטרועל ענדערונגען. עקספערטן זענען אבער איינשטימיג אז איר דארפט נישט אויספלאנירן צו וואַקסינירט ווערן ארום אייער מענסטרועל סייקל, און אז די וואַקסין קען געגעבן ווערן זיכערערהייט אין די צייט פון מענסטרועישען.

צו טוט די וואַקסין ווירקן אויף די פויבערטי אדער אויף די הארמאנען פון מענטשן?

עס זענען נישטא קיינע באווייזן וואס ווייזן אז די וואַקסינען האבן לאנג-טערמיניגע ווירקונגען אויף פויבערטי אדער אויף הארמאנען.

צו קען איך באקומען א קאָוויד-19 וואַקסין אויב איך באקומען אנדערע וואַקסינען?

יא. איר קענט באקומען אייער קאָוויד-19 וואַקסין בעפאר, נאך אדער אין די זעלבע צייט ווען איר באקומט אנדערע וואַקסינען, אריינגערעכנט וואַקסינען וועלכע ווערן געווענטליך געגעבן דורכאויסן זיין טראגעדיג (ווי Tdap און פלו).



וואו קען איך באקומען מער אינפארמאציע?

באזוכט [cdc.gov](https://www.cdc.gov) און זוכט פאר "COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding" (קאָוויד-19 וואַקסינען בשעת'ן זיין טראגעדיג אדער פיטערן). פאר מער אינפארמאציע איבער די קאָוויד-19 וואַקסין, באזוכט [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

אויב ווילט איר זיך דורכרעדן מיט איינעם איבער קאָוויד-19 וואַקסינאציע בשעת'ן זיין טראגעדיג, קענען [MotherToBaby](https://www.mothertobaby.org) עקספערטן ענטפערן פראגן אין ענגליש אדער אין ספאניש: רופט 866-626-6847, טעקסט צו 855-999-8525 אדער שיקט א מעסעדזש ביי [mothertobaby.org](https://www.mothertobaby.org). די אומזיסטע און קאנפידענטשעל סערוויס איז אוועילעבעל פון מאנטאג ביז פרייטאג, 8:00 צופרי ביז 5:00 נאכמיטאג.