

# Репродуктивное здоровье и вакцины от COVID-19: часто задаваемые вопросы

Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) и другие эксперты-медики настоятельно рекомендуют беременным, кормящим или планирующим беременность женщинам пройти вакцинацию от COVID-19.



## Как работают вакцины от COVID-19?

Вакцины обучают организм производить белок, подобный белку, который входит в состав вируса, вызывающего COVID-19. Это приводит к тому, что ваша иммунная система производит антитела и вырабатывает другие защитные механизмы против вируса, поэтому если вы были в контакте с COVID-19 после вакцинации, ваш организм сможет распознать вирус и бороться с ним. Вакцины не содержат вируса, вызывающего COVID-19, поэтому они не могут заразить вас COVID-19. Кроме того, они не могут изменить вашу ДНК.



## Каковы риски заражения беременных COVID-19?

Беременные в настоящем или недавнем прошлом люди подвергаются повышенному риску протекания COVID-19 в тяжелой форме по сравнению с людьми, которые не являются беременными в настоящее время или в недавнем прошлом. Тяжелая форма заболевания может приводить к госпитализации, реанимации, потребности в аппарате ИВЛ или смерти. Беременные, больные COVID-19, также подвергаются повышенному риску преждевременных родов (рождения ребенка до 37 недель) и, возможно, других неблагоприятных исходов беременности.



## Следует ли беременным или кормящим грудью людям проходить вакцинацию?

CDC, Американская коллегия акушеров и гинекологов (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) и Перинатологическое общество (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) настоятельно рекомендуют всем беременным и кормящим грудью пройти вакцинацию от COVID-19. Эта рекомендация основана на имеющихся в настоящее время доказательствах безопасности вакцин для беременных и кормящих грудью и рисках заражения COVID-19, включая более заразный и опасный вариант дельта. В ходе анализа предварительных данных систем контроля безопасности беременных, получивших вакцины Pfizer или Moderna, угроз здоровью беременных или младенцев обнаружено не было.

Беременные или кормящие могут получать все три вакцины от COVID-19. Однако всем лицам, а особенно женщинам моложе 50 лет, следует принимать во внимание, что после получения вакцины Johnson & Johnson возрастает риск появления редко развивающегося синдрома тромбоза с тромбоцитопенией (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS), который характеризуется образованием тромбов и низким уровнем тромбоцитов. При применении вакцин Pfizer или Moderna подобный риск не возрастает.

Беременные или кормящие люди, могут пройти вакцинацию в любом учреждении, включая городские пункты вакцинации, аптеки и кабинеты лечащего врача. Рекомендация тестирования на беременность перед получением вакцины от COVID-19 отсутствует.



## Необходимо ли беременным или кормящим получить от врача разрешение на вакцинацию?

Нет, но в случае наличия вопросов беременным или кормящим людям, следует обсудить их с лечащим врачом.

## Может ли вакцинация защитить моего ребенка от COVID-19?

Да. Вакцинация уменьшает ваш риск заражения COVID-19 и передачи его окружающим, включая вашего ребенка.

В ходе недавних исследований беременных, получивших вакцину Pfizer или Moderna, в пуповинной крови младенцев и грудном молоке кормящих были обнаружены антитела. Будущие исследования помогут нам понять, каким образом эти антитела могут защищать детей (как происходит в случае других прививок). Например, беременные, получившие прививки от коклюша (Tdap) и гриппа, передают антитела своему ребенку, что защищает его в первые месяцы жизни.



## Окажут ли вакцины влияние на мою фертильность?

Утверждения о связи вакцин от COVID-19 с расстройствами детородной функции беспочвенны и не подтверждаются научными данными. Согласно CDC, получение вакцины от COVID-19 людьми, планирующими беременность, безопасно и рекомендовано.



## Окажут ли вакцины влияние на мой менструальный цикл?

Изменения менструального цикла могут быть вызваны различными факторами, включая стресс, изменения режима сна, диеты, окружающей среды и образа жизни, наблюдающимися во время пандемии COVID-19. Планируется проведение дальнейших исследований для изучения связи между вакцинацией от COVID-19 и временными изменениями менструального цикла. Однако эксперты согласны в том, что нет необходимости планировать вакцинацию на определенное время менструального цикла; вакцинация безопасна во время менструации.

## Влияют ли вакцины на половое созревание или гормональный фон?

Доказательства долгосрочных эффектов вакцин на половое созревание или гормональный фон отсутствуют.

## Могу ли я получить вакцину от COVID-19 вместе с другими вакцинами?

Да. Вы можете получить вакцину от COVID-19 до, после или одновременно с другими вакцинами, включая вакцины, которые обычно назначаются во время беременности (например, Tdap или вакцину от гриппа).



## Где можно получить дополнительную информацию?

Зайдите на сайт [cdc.gov](https://www.cdc.gov) и введите в строку поиска «**COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding**» («Вакцины от COVID-19 при беременности и грудном вскармливании»). Для получения дополнительной информации о вакцинах от COVID-19 посетите [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

Если вы хотите обсудить вакцинацию от COVID-19 во время беременности, эксперты организации MotherToBaby ответят на вопросы по-английски или по-испански. Позвоните по номеру 866-626-6847, отправьте текстовое сообщение на 855-999-8525 или воспользуйтесь функцией чата по адресу [mothers-to-baby.org](https://www.mothers-to-baby.org). Эта бесплатная и конфиденциальная услуга доступна с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00.