

# Salute riproduttiva e vaccini anti-COVID-19: domande frequenti

I Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) e altri esperti medici raccomandano vivamente alle donne incinte, che allattano o che cercano una gravidanza di vaccinarsi contro il COVID-19.



## Come funzionano i vaccini anti COVID-19?

I vaccini insegnano al corpo a produrre una proteina uguale a quella che fa parte del virus che provoca il COVID-19. Questo fa sì che il tuo sistema immunitario produca anticorpi e altre protezioni contro il virus, così se sei esposto al COVID-19 dopo essere stato vaccinato, il tuo corpo sarà in grado di riconoscere e combattere il virus. I vaccini non contengono il virus che causa il COVID-19, quindi non trasmettono il COVID-19. Non possono nemmeno cambiare il tuo DNA.



## Che rischi corrono le donne incinte se prendono il COVID-19?

Le donne incinte o che hanno partorito da poco hanno maggiori probabilità di ammalarsi gravemente a causa del COVID-19 rispetto alle altre persone. Questo può includere l'ospedalizzazione, la terapia intensiva, la necessità di un ventilatore artificiale o la morte. Le donne incinte che contraggono il COVID-19 sono anche a maggior rischio di parto prematuro (partorendo prima delle 37 settimane) e di altri possibili esiti negativi della gravidanza.



## Le donne incinte o che stanno allattando al seno devono vaccinarsi?

Il CDC, il Collegio americano degli ostetrici e ginecologi (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) e la Società di medicina materno-fetale (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) raccomandano vivamente a tutte le donne incinte o che allattano al seno (talvolta chiamato allattamento al petto) di vaccinarsi contro il COVID-19. Questa raccomandazione si basa sulle prove che abbiamo attualmente sulla sicurezza del vaccino per le donne incinte o che allattano e sui rischi di prendere il COVID-19, inclusa la variante delta più contagiosa e pericolosa. I primi dati provenienti dai sistemi di controllo di sicurezza delle donne incinte che hanno ricevuto i vaccini Pfizer o Moderna non hanno evidenziato problemi di sicurezza per loro o per i loro bambini.

Tutti e tre i vaccini anti-COVID-19 possono essere somministrati a donne incinte o che allattano. Tuttavia, le donne, e in particolare quelle con meno di 50 anni devono sapere che vi è un aumento del rischio, seppur raro, di trombosi con sindrome trombotopenica (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS), un tipo di coagulo con bassi livelli di piastrine nel sangue, dopo il vaccino Johnson & Johnson. Questo rischio non è associato ai vaccini Pfizer o Moderna.

Le donne incinte o che allattano possono farsi vaccinare in qualsiasi sede, come un centro di vaccinazione gestito dalla città, una farmacia o l'ufficio del proprio operatore sanitario. Non vi è alcuna raccomandazione di fare un test di gravidanza prima di ricevere il vaccino COVID-19.



## Le donne che sono incinte o che allattano hanno bisogno del permesso del proprio operatore per farsi vaccinare?

No, ma può essere utile per le donne incinte o che allattano parlare con il proprio operatore prima di farsi vaccinare se hanno domande.

## Vaccinarmi può proteggere il mio bambino dal COVID-19?

Sì. Farsi vaccinare riduce il tuo rischio di contrarre il COVID-19 e di trasmetterlo ad altri, incluso il tuo bambino.

Studi recenti sulle donne incinte che hanno ricevuto i vaccini Pfizer o Moderna hanno rilevato la presenza di anticorpi nel sangue cordonale e nel latte materno. Studi futuri possono aiutarci a capire come questi anticorpi potrebbero proteggere i bambini, come fanno altri vaccini. Per esempio, chi è incinta e riceve i vaccini per la pertosse (Tdap) e per l'influenza passa anticorpi al suo bambino che lo proteggono durante i primi mesi di vita.



## Il vaccino può pregiudicare la mia fertilità?

Le voci che associano i vaccini anti-COVID-19 a problemi di fertilità sono infondate e non sono supportate da alcuna evidenza. Il CDC dice che il vaccino COVID-19 è sicuro per chi sta cercando una gravidanza e raccomanda di farsi vaccinare.



## Il vaccino influenzerà il mio ciclo mestruale?

I cambiamenti del ciclo mestruale possono essere causati da molti fattori, come lo stress e i cambiamenti nel ritmo del sonno, della dieta, dell'ambiente e dello stile di vita, fattori comuni durante la pandemia di COVID-19. Verranno effettuate altre ricerche per vedere se esiste un legame tra la vaccinazione COVID-19 e i cambiamenti mestruali temporanei. Tuttavia, gli esperti concordano sul fatto che non c'è bisogno di pianificare la vaccinazione intorno al tuo ciclo mestruale e il vaccino può essere somministrato in modo sicuro durante le mestruazioni.

## Il vaccino influenza la pubertà o gli ormoni?

Non ci sono prove che dimostrino che i vaccini abbiano effetti a lungo termine sulla pubertà o sugli ormoni.

## Posso fare il vaccino anti-COVID-19 insieme ad altri tipi di vaccino?

Sì. Puoi fare il vaccino COVID-19 prima, dopo o nello stesso momento di altri vaccini, compresi i vaccini normalmente somministrati durante la gravidanza (come il Tdap e l'antinfluenzale).



## Dove posso ottenere ulteriori informazioni?

Visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov) e cerca "**COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding**" (I vaccini anti-COVID-19 durante la gravidanza o l'allattamento). Per maggiori informazioni sul vaccino per il COVID-19, visita l'indirizzo [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

Se vuoi parlare con qualcuno della vaccinazione COVID-19 durante la gravidanza, gli esperti di MotherToBaby possono rispondere alle domande in inglese o spagnolo: Chiama il numero 866-626-6847, manda un messaggio al 855-999-8525 o chatta su [mothers-to-baby.org](https://www.mothers-to-baby.org). Questo servizio gratuito e confidenziale è disponibile dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 17.