

Santé reproductive et vaccins contre le COVID-19 : questions fréquemment posées

Les centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) et d'autres experts médicaux recommandent vivement aux personnes enceintes, allaitantes ou qui souhaitent tomber enceintes de se faire vacciner contre le COVID-19.



Comment fonctionnent les vaccins contre le COVID-19 ?

Les vaccins apprennent à votre corps à fabriquer une protéine comme celle qui fait partie du virus responsable du COVID-19. Votre système immunitaire produit alors des anticorps et d'autres protections contre le virus de telle manière que, si vous êtes exposé(e) au COVID-19 après avoir été vacciné(e), votre corps sera capable de reconnaître et de combattre le virus. Les vaccins ne contiennent pas le virus responsable du COVID-19 et ne peuvent donc pas vous transmettre le COVID-19. Ils ne peuvent pas non plus modifier votre ADN.



Quels sont les risques d'une infection au COVID-19 pour les personnes enceintes ?

Les personnes enceintes ou qui étaient récemment enceintes sont plus susceptibles de développer une forme grave de COVID-19 que les personnes qui ne sont pas enceintes ou qui n'étaient pas récemment enceintes. Ceci peut signifier une hospitalisation, des soins intensifs, la nécessité d'un respirateur ou la mort. Les personnes enceintes qui ont le COVID-19 sont également plus susceptibles d'accoucher prématurément (donner naissance au bébé avant 37 semaines) et d'avoir une issue de grossesse négative autre que la prématurité.



Les personnes enceintes ou allaitantes devraient-elle se faire vacciner ?

Les CDC, le Collège américain des obstétriciens et gynécologues (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) et la Société pour la médecine materno-fœtale (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) recommandent vivement à toutes les personnes enceintes ou qui allaitent de se faire vacciner contre le COVID-19. Cette recommandation repose sur les preuves dont nous disposons maintenant sur la sécurité des vaccins pour les personnes enceintes ou allaitantes et les risques d'être contaminé(e) par le COVID-19, notamment par le variant delta, plus contagieux et dangereux. Les premières données issues des systèmes de surveillance de la sécurité concernant les personnes enceintes qui ont reçu les vaccins Pfizer et Moderna n'ont révélé aucune inquiétude liée à la sécurité pour ces personnes ou leurs bébés.

Les trois vaccins contre le COVID-19 peuvent être administrés aux personnes qui sont enceintes ou qui allaitent. Toutefois, il existe, en particulier chez les femmes de moins de 50 ans, un risque rare mais accru de thrombose avec syndrome de thrombocytopenie (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS), un type de caillot sanguin avec un faible taux de plaquettes, après avoir reçu le vaccin Johnson & Johnson. Ce risque n'a pas été observé avec les vaccins Pfizer ou Moderna.

Les personnes enceintes ou allaitantes peuvent se faire vacciner dans n'importe quel lieu, tel qu'un centre de vaccination municipal ou au cabinet de leur prestataire de soins de santé. Il n'existe aucune recommandation d'effectuer un test de grossesse avant de se faire vacciner contre le COVID-19.



Les personnes enceintes ou allaitantes ont-elles besoin d'obtenir l'accord de leur prestataire de soins de santé pour se faire vacciner ?

Non, mais il peut être utile pour les personnes enceintes ou allaitantes de consulter leur prestataire de soins de santé avant de se faire vacciner si elles ont des questions.

La vaccination protège-t-elle mon bébé contre le COVID-19 ?

Oui. La vaccination réduit votre risque d'infection au COVID-19 et de transmission à d'autres personnes, y compris à votre bébé.

Des études récentes chez des personnes enceintes ayant reçu les vaccins Pfizer ou Moderna ont découvert des anticorps dans le sang ombilical des bébés et dans le lait maternel chez les personnes enceintes. Les études à venir pourront nous aider à comprendre comment ces anticorps pourraient protéger les bébés, de la même manière que les autres vaccins. Par exemple, les personnes enceintes qui reçoivent les vaccins contre la coqueluche et la grippe transmettent leurs anticorps à leur bébé, ce qui les protège pendant les premiers mois de leur vie.



Le vaccin affectera-t-il ma fertilité ?

Les allégations associant les vaccins contre le COVID-19 à des problèmes de fertilité sont sans fondement et ne reposent sur aucune preuve. Le CDC affirme qu'il est sûr pour les personnes qui souhaitent tomber enceintes de recevoir un vaccin contre le COVID-19 et recommande que ces personnes se fassent vacciner.



Le vaccin affectera-t-il mon cycle menstruel ?

Les changements dans le cycle menstruel peuvent être dus à de nombreux facteurs, comme le stress et des changements au niveau du sommeil, de l'alimentation, de l'environnement et du mode de vie, qui sont courants pendant la pandémie de COVID-19. Des recherches plus poussées seront réalisées pour savoir s'il existe un lien entre la vaccination contre le COVID-19 et des changements menstruels temporaires. Cependant, les experts s'accordent à dire qu'il n'est pas nécessaire de planifier sa vaccination en fonction de son cycle menstruel et que le vaccin peut être administré en toute sécurité pendant les règles.

Le vaccin affecte-t-il la puberté ou les hormones ?

Il n'existe aucune preuve que les vaccins ont des effets à long terme sur la puberté ou les hormones.

Puis-je recevoir un vaccin contre le COVID-19 si je reçois d'autres vaccins ?

Oui. Vous pouvez vous faire vacciner contre le COVID-19 avant, après ou en même temps que vous recevez d'autres vaccins, notamment les vaccins couramment administrés pendant la grossesse (comme ceux contre la coqueluche et la grippe).



Où puis-je obtenir davantage d'informations ?

Consultez [cdc.gov](https://www.cdc.gov) et recherchez « **COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding** » (vaccins contre le COVID-19 pendant la grossesse ou l'allaitement). Pour de plus amples renseignements concernant les vaccins contre le COVID-19, rendez-vous sur [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

Si vous voulez parler avec quelqu'un de la vaccination contre le COVID-19 pendant la grossesse, les experts MotherToBaby peuvent répondre à vos questions en anglais ou en espagnol : appelez le 866 626 6847, envoyez un SMS au 855 999 8525 ou un message sur le chat de [mothersandbabies.org](https://www.mothersandbabies.org). Ce service gratuit et confidentiel est disponible du lundi au vendredi, de 8h00 à 17h00.