

الصحة الإنجابية ولقاحات مرض (COVID-19): الأسئلة المتكررة

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) وخبراء طبيون آخرون بشدة بتطعيم النساء الحوامل أو المرضعات أو الراغبات في الحمل ضد مرض (COVID-19).



كيف تعمل لقاحات مرض (COVID-19)؟

تعلم اللقاحات جسمك كيفية صنع بروتين مثل البروتين الذي يكون جزءاً من الفيروس المسبب لمرض (COVID-19). وهذا يتسبب بقيام جهاز المناعة بإنتاج أجسام مضادة وأنواع أخرى من الحماية ضد الفيروس، لذلك إذا تعرضت لفيروس (COVID-19) بعد التطعيم، فسيكون جسمك قادراً على التعرف على الفيروس ومكافحته. اللقاحات لا تحتوي على الفيروس المسبب لمرض (COVID-19) وبالتالي لا يمكن أن تتسبب بإصابتك بمرض (COVID-19). كما أنها لا تقوم بتغيير حمضك النووي.



ما هي مخاطر حصول الحوامل على مطعوم مرض (COVID-19)؟

تكون الحوامل أو من كنّ حوامل مؤخراً أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب (COVID-19) مقارنة بالأشخاص غير الحوامل أو غير الحوامل مؤخراً. قد يشمل ذلك دخول المستشفى أو العناية المركزة أو الحاجة إلى جهاز التنفس الصناعي أو الوفاة. تكون الحوامل المصابات اللواتي يصبن بمرض (COVID-19) عرضة أيضاً لخطر متزايد للولادة المبكرة (ولادة الطفل قبل 37 أسبوعاً) وربما نتائج سلبية أخرى للحمل.



هل يجب أن تحصل الحوامل أو المرضعات على اللقاح؟

توصي CDC والكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) وجمعية طب الأم والجنين (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) بشدة بتطعيم جميع النساء الحوامل أو المرضعات (يطلق عليها أحياناً رضاعة طبيعية) ضد مرض (COVID-19). تستند هذه التوصية إلى الأدلة المتوفرة لدينا الآن حول سلامة اللقاح للأشخاص الحوامل أو المرضعات ومخاطر الإصابة بمرض (COVID-19)، بما في ذلك متحور دلتا الأكثر خطورة والمعدّي. لم تجد البيانات المبكرة من أنظمة مراقبة السلامة للحوامل اللواتي حصلن على لقاحات فايزرا أو موديرنا أي مخاوف تتعلق بالسلامة لهن أو لأطفالهن.

يمكن إعطاء جميع لقاحات مرض (COVID-19) الثلاثة للحوامل أو المرضعات. ومع ذلك، يجب أن يعرف الأشخاص، وخاصة النساء الأصغر من 50 عاماً، خطر الإصابة بتجلط الدم المصاحب لمتلازمة نقص الصفيحات (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS)، وهو نوع من الجلطات الدموية مع انخفاض عدد الصفائح الدموية، بعد الحصول على لقاح جونسون آند جونسون. لم يتم العثور على رابط بين هذا النوع من الجلطات الدموية ولقاح فايزرا أو موديرنا.

يمكن للحوامل أو المرضعات الحصول على التطعيم في أي مكان، مثل مواقع التطعيم التي تديرها المدينة أو صيدلية أو مكتب مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم. لا توجد توصية للأشخاص بإجراء اختبار الحمل قبل الحصول على لقاح مرض (COVID-19).



هل تحتاج النساء الحوامل أو المرضعات إلى إذن من مزودهم للتطعيم؟

لا، ولكن قد يكون من المفيد للحوامل أو المرضعات التحدث إلى مقدم الرعاية قبل تلقي التطعيم إذا كانت لديهم أسئلة.

هل يمكن للمطعموم حماية طفلي من الإصابة بمرض (COVID-19)؟

نعم. يقلل التطعيم من خطر الإصابة بمرض (COVID-19) وانتشاره للآخرين، بما في ذلك طفلك.

وجدت الدراسات الحديثة التي أجريت على النساء الحوامل اللاتي حصلن على لقاح فايزر أو موديرنا أجسامًا مضادة في دم الحبل السري للأطفال وفي حليب الثدي لدى الحوامل. يمكن أن تساعدنا الدراسات المستقبلية في معرفة كيف يمكن لهذه الأجسام المضادة أن تحمي الأطفال، مثل اللقاحات الأخرى. على سبيل المثال، يمرر الأشخاص الحوامل الذين يصابون بالسعال الديكي (Tdap) ولقاحات الأنفلونزا أجسامًا مضادة إلى أطفالهم تحميهم خلال الأشهر القليلة الأولى من حياتهم.



هل سيؤثر اللقاح على خصوبتي؟

الادعاءات التي تربط بين لقاحات مرض (COVID-19) ومشاكل الخصوبة لا أساس لها من الصحة وليس عليها دليل علمي يدعمها. تقول (CDC) أن من الآمن لمن يرغب في الحمل أن يحصلن على لقاح مرض (COVID-19) وتوصي بالتطعيم.



هل سيؤثر اللقاح على دورتي الشهرية؟

يمكن أن تحدث تغيرات الدورة الشهرية بسبب العديد من العوامل، مثل الإجهاد والتغيرات في النوم والنظام الغذائي والبيئة ونمط الحياة، وهي عوامل شائعة خلال جائحة (COVID-19). سيتم إجراء المزيد من الأبحاث لمعرفة ما إذا كانت هناك صلة بين التطعيم ضد مرض (COVID-19) والتغيرات المؤقتة في الدورة الشهرية. ومع ذلك، يتفق الخبراء على أنك لست بحاجة إلى التخطيط للتطعيم في وقت دورتك الشهرية ويمكن إعطاء اللقاح بأمان أثناء الحيض.

هل يؤثر اللقاح على سن البلوغ أو هرمونات الإنسان؟

لا يوجد دليل على أن اللقاحات لها تأثيرات طويلة المدى على سن البلوغ أو الهرمونات.

هل يمكنني الحصول على لقاح فيروس (COVID-19) إذا كنت أتلقى لقاحات أخرى؟

نعم. يمكنك الحصول على لقاح مرض (COVID-19) قبل أو بعد أو في نفس الوقت الذي تحصل فيه على لقاحات أخرى، بما في ذلك اللقاحات التي تُعطى عادة أثناء الحمل (مثل Tdap والإنفلونزا).



أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

تفضل بزيارة [cdc.gov](https://www.cdc.gov) وابحث عن "**COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding**" (لقاحات مرض (COVID-19) أثناء الحمل أو الرضاعة). للمزيد من المعلومات حول لقاحات مرض (COVID-19)، تفضل بزيارة [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

إذا كنت تريد التحدث إلى شخص ما عن لقاح مرض (COVID-19) أثناء الحمل، فإن بمقدور خبراء MotherToBaby الإجابة على الأسئلة باللغة الإنجليزية أو الإسبانية: اتصل بالرقم 866-626-6847، أو أرسل 855-999-8525 أو دردش على [mothersbaby.org](https://www.mothersbaby.org). هذه الخدمة المجانية والسرية متاحة من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.