

USO DI SOSTANZE STUPEFACENTI E ALCOL DURANTE IL COVID-19

Le modifiche al modo in cui le persone usano sostanze stupefacenti e alcol possono aumentare il rischio di overdose. Ecco alcuni modi per praticare un uso più sicuro di sostanze stupefacenti e alcol:

Bevi consapevolmente



Presta attenzione a quanto stai bevendo

Mangia cibo e bevi bevande analcoliche

Evita di mescolare sostanze stupefacenti e alcol

Partecipa ad attività che non siano incentrate sul consumo di alcol



Pratica un uso più sicuro di sostanze stupefacenti e preveni l'overdose

Evita di stare da solo mentre fai uso di sostanze stupefacenti



Tieni sempre del naloxone, noto anche come Narcan, a portata di mano in caso di overdose



Inizia con una dose più piccola e aumentala lentamente

Le modifiche al tipo di farmaci che usi e alla quantità che usi possono influenzare la tua tolleranza e aumentare il rischio di overdose

Non mescolare sostanze stupefacenti diverse

Non condividere forniture per l'uso di sostanze stupefacenti, come siringhe o pipette

Fai attenzione al fentanil, un potente oppioide presente nella fornitura di sostanze stupefacenti che aumenta il rischio di overdose

ATTENZIONE



RICEVI IL SUPPORTO GIUSTO PER TE.

- Rivolgiti al programma di servizio siringhe (syringe service program, SSP) per ricevere forniture sterili e servizi di riduzione del danno.
- Consultati con il tuo operatore sanitario riguardo al metadone o alla buprenorfina per il trattamento dell'uso di oppioidi.
- Parlare con altri può essere d'aiuto. NYC Well è il tuo collegamento al supporto gratuito e riservato per la salute mentale, disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7, in oltre 200 lingue. Consulenti qualificati possono offrirti consigli utili, metterti in contatto con chi può prescriverti naloxone e fornirti indicazioni per ricevere assistenza medica. Chiama il numero **888-692-9355** o consulta il sito nyc.gov/nycwell per chattare online.



PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

Per ulteriori informazioni sui programmi di assistenza siringhe della Città di New York, consulta il sito nyc.gov/health e cerca “**syringe services**” (servizi di assistenza siringhe).

Per ulteriori informazioni sul COVID-19 e dove puoi vaccinarci, consulta il sito nyc.gov/health/coronavirus. Chiama la linea di assistenza telefonica per il COVID-19 al numero **212-268-4319** per ottenere informazioni aggiornate, trovare i centri di analisi per il COVID-19 e ottenere risposte dagli esperti alle tue domande.