



Cliente

« Je pense qu'en tant que femmes, nous nous connaissons le mieux. Nous connaissons notre corps. Je suis allée aux cours prénatals. J'ai appris que même si vous avez eu un accouchement par césarienne, cela ne vous empêche pas d'avoir un AVAC (accouchement vaginal après césarienne). »



Cliente

« J'étais très très contente. Il y a vraiment une différence entre la période de convalescence après un accouchement par césarienne et la période de convalescence après un accouchement vaginal. »



Doula

« La reconnaissance exprimée par les clientes pour le soutien qu'elles ont reçu met en valeur l'impact profond des soins physiques et émotionnels pendant leurs grossesses et accouchements. »



Doula

« Quand nous nous éduquons et nous nous préparons, nous prenons le contrôle de notre santé et de l'expérience de l'accouchement, et c'est incroyablement valorisant. »



Sage-femme

« Une éducation et une détermination intérieure sont essentielles pour un AVAC réussi. Il est important que l'esprit, l'âme et le cœur soient alignés sur ce que le corps physique est prêt à faire. »

Scannez ici pour obtenir davantage d'informations.



Pour les prestataires



Pour les patients