



## عميلة

"أعتقد أننا نعرف أنفسنا بشكل أفضل كنساء. نحن نعرف أجسادنا. ذهبت إلى دروس الولادة. لقد علمت أنه على الرغم من أنك أجريت عملية قيصرية، فإن هذا لا يمنعك من VBAC (الولادة المهبلية بعد الولادة القيصرية)".



## عميلة

"لقد كنت متحمسة للغاية. من المؤكد أن هناك فرقاً بين مقدار الوقت الذي تحتاجينه بعد الولادة عندما تخضعين لعملية قيصرية مقابل الولادة المهبلية".



## رفيقة ولادة

"إن الامتنان الذي تعبر عنه العميلات للدعم الذي يتلقينه يسلب الضوء على التأثير العميق للرعاية الانفعالية والجسدية أثناء رحلتهم".



## رفيقة ولادة

"عندما نقوم بتثقيف أنفسنا وإعدادها، فإننا نتحكم في صحتنا وتجارب الولادة، وهذا أمر يمنحنا القوة بشكل لا يصدق".



## قابلة

"إن التعليم والتصميم الداخلي أمران حاسمان لنجاح VBAC. من المهم للعقل والروح والقلب والنفوس أن تتوافقوا مع ما يرغب الجسد المادي في القيام به".



يرجى المسح الضوئي هنا للاطلاع على مزيد من المعلومات.



للمرضى



لمقدمي الرعاية