



Прежде чем сделать заказ, проверьте наличие значка, предупреждающего о добавленном сахаре!

Сахар естественным образом содержится в некоторых продуктах, например во фруктах, овощах и молоке. Однако **производство некоторых продуктов и напитков предусматривает добавление большого количества сахара**, которое не встречается в естественных условиях. Потребление большого количества добавленного сахара со временем может привести к развитию диабета 2-го типа и кариеса. Рекомендованное максимальное количество добавленного сахара в день для взрослого в среднем составляет 50 г (12,5 чайных ложек).

С 4 октября 2025 г. сетевые рестораны г. Нью-Йорка обязаны размещать предупреждающий значок напротив определенных блюд в меню, которые содержат 50 г добавленного сахара или более. Это могут быть упакованные продукты и напитки, например газированные напитки в банках, либо варианты таких продуктов и напитков без упаковки, например разливные газированные напитки.

Хотя некоторые продукты и напитки, которые готовят в сетевых ресторанах, не будут иметь предупреждающего значка, они тем не менее могут содержать большое количество добавленного сахара, например подслащенный кофе и чай, десерты и конфеты, гранола, соусы, салатные заправки и йогурт.

Вы можете запросить информацию о пищевой ценности, в том числе об общем содержании сахара (сочетании добавленного и натурального сахара), для любых блюд в меню сетевых ресторанов г. Нью-Йорка. Чтобы узнать количество добавленного сахара в упакованных продуктах, смотрите этикетку с информацией о пищевой ценности.

Для получения более подробной информации посетите сайт nyc.gov/health/added sugars.

NYC
Health