



Avant de commander, recherchez l'icône d'avertissement concernant les sucres ajoutés !

Le sucre est naturellement présent dans certaines denrées alimentaires, comme les fruits, les légumes et le lait. Cependant, **certaines denrées et boissons sont produites avec de grandes quantités de sucres ajoutés**, qui ne sont pas présents naturellement dans leur composition. Consommer des quantités élevées de sucres ajoutés sur le long terme peut entraîner le diabète de type 2 et des caries dentaires. La limite quotidienne recommandée de sucres ajoutés pour un adulte moyen est de 50 grammes (12 cuillères à café et demie).

Depuis le 4 octobre 2025, les chaînes de restaurants de la ville de New York sont tenues d'inclure une icône d'avertissement à côté des plats contenant 50 grammes ou plus de sucres ajoutés. Parmi eux figurent les produits préemballés, comme les canettes de soda, et des versions non préemballées de ces produits, comme les sodas disponibles dans les fontaines.

Certains produits préparés dans les chaînes de restaurants ne comportent pas l'icône d'avertissement, mais pourraient tout de même contenir de grandes quantités de sucres ajoutés. Parmi eux figurent les cafés et thés sucrés, les desserts et les bonbons, le granola, les sauces et les vinaigrettes, ainsi que les yaourts.

Vous pouvez demander des informations nutritionnelles, notamment la teneur totale en sucres (sucres ajoutés et sucres naturels combinés), pour tous les plats proposés dans les chaînes de restaurants de la ville de New York. Pour les produits préemballés, vérifiez les données nutritionnelles pour connaître la quantité de sucres ajoutés.

Pour plus d'informations, consultez nyc.gov/health/added sugars.