



# Любите поиграть языком?

**Обезопасьте себя от  
кишечных инфекций во  
время анального секса.**

**Позвоните по номеру 311** или **посетите сайт [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)**, чтобы узнать, где можно сделать недорогую или бесплатную прививку от гепатита А.

Если у вас проявились симптомы, обратитесь к врачу. Подробную информацию см. на обратной стороне этой брошюры.

# Мужчины, вступающие в половые отношения с другими мужчинами, могут заразиться кишечными инфекциями.

Анальные игры — фингеринг, анилингус, фистинг, использование анальных игрушек — и анальный секс могут привести к кишечной инфекции.

Любой контакт с частицами фекалий может вызвать такие инфекции, как амебиаз, криптоспоридиоз, лямблиоз, гепатит А и шигеллез.

## Опасные симптомы:

- + Диарея
- + Боль в животе или метеоризм
- + Повышенная температура
- + Тошнота
- + Желтый цвет кожи и белков глаз (желтуха, признак гепатита А)

Позвоните по номеру **311** или посетите сайт [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics), чтобы узнать, где можно сделать недорогую или бесплатную прививку от гепатита А.

Russian

## Как защититься?

- + После диареи не занимайтесь анальным сексом в течение двух недель.
- + До и после секса мойте с мылом руки, пенис, анальный проход и секс-игрушки.
- + Сделайте прививку от гепатита А.
- + Если у вас появились симптомы, обратитесь к врачу или в учреждение срочной медицинской помощи.