



Uso Seguro Del Glucómetro

Este folleto es para cualquier persona que usa un glucómetro para el control de la glucosa (azúcar en la sangre), o que ayuda en el uso de glucómetros.

Esto incluye:

- Personal en centros para vida asistida y de cuidado a largo plazo
- Personal en otros centros de salud
- Personas que se auto controlan la glucosa

Glucómetros

- El glucómetro (o medidor de azúcar en la sangre) es un dispositivo que mide el nivel de glucosa (azúcar) en la sangre.
- Se utiliza un dispositivo retráctil de punción en el dedo para extraer una muestra de sangre y examinar la glucosa. Este contiene una lanceta (pequeña aguja puntiaguda) que se pinza en la piel para obtener una gota de sangre.
- La sangre en el equipo para controlarse la glucosa puede contener gérmenes (virus y bacterias) que pueden causar infección por medio de un corte en la piel, como una punción en el dedo. Esto puede ocurrir incluso con una pequeña cantidad de sangre que no se pudo ver a simple vista.
- Cada año, hay nuevos casos de personas que contraen hepatitis B y hepatitis C por compartir glucómetros o equipos de glucómetros.



No comparta los glucómetros

- Nunca comparta un glucómetro o un dispositivo retráctil de punción del dedo.
- Solamente use 1 glucómetro y 1 dispositivo retráctil de punción del dedo reutilizable por persona.
- Marque cada glucómetro y el dispositivo retráctil reutilizable con el nombre de la persona.
- Nunca reutilice agujas (incluyendo agujas en las plumas de insulina), jeringas, lancetas o penlets.



Otras medidas para prevenir infección

- Utilice un dispositivo retráctil de punción del dedo de un solo uso, que sea retractable permanentemente después de su uso.
- Deseche lancetas, los dispositivos de punción del dedo, agujas, y jeringas inmediatamente después de usarlos.
- Se deben limpiar y desinfectar los glucómetros, penlets, y dispositivos de punción reutilizables después de cada uso, siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Use guantes cuando ayude a alguien durante el control de la glucosa. Si ayuda a más de una persona, lávese las manos y cámbiese los guantes después de ayudar a cada persona. Puede usar desinfectante para las manos a base de alcohol en vez de lavarse las manos.

Para las personas que ayudan a otras personas a usar glucómetros:

No cargue productos de glucemia o insulina en los bolsillos. Incluyendo dispositivos de punción, plumas de lancetas, penlets, y frascos de insulina u otros medicamentos.

REFERENCIAS

Campaña One & Only

www.oneandonlycampaign.org

Prevención durante el control de la glucosa en la sangre y la administración

Xde insulina del CDC

cdc.gov/injectionsafety/

blood-glucose-monitoring.html

Alerta de la Administración de Alimentos y Drogas: El uso de los dispositivos de punción del dedo en más de una persona presenta riesgos en la transmisión de patógenos transportados por la sangre:

Comunicación inicial: Actualizació

11/29/2010.

fda.gov/MedicalDevices/Safety/

AlertsandNotices/ucm224025.htm

Notas de estudio: Muertes por la infección del virus de la hepatitis B aguda, relacionadas al control de la azúcar en la sangre en los centros de vida asistida – Carolina del Norte, agosto – octubre 2010.

[cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/](http://cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6006a5.htm?s_cid=mm6006a5_w)

mm6006a5.htm?s_cid=mm6006a5_w

Para más información, llame al 311

