

Защитите себя от полиомиелита!

Полиомиелит — это вирусная инфекция, вызываемая полиовирусом, разновидностью энтеровируса. Болезнь сопровождается параличом или слабостью в руках и (или) ногах. С 1979 г. в США не было выявлено случаев заражения диким полиовирусом.

Основной способ защититься от полиомиелита для детей и взрослых — незамедлительно пройти вакцинацию, если они еще не получили все рекомендованные дозы вакцины. Детям вводят четыре дозы полиовирусной вакцины, начиная с двухмесячного возраста. Лицам, которые начали вакцинацию после четырехлетнего возраста, вводят сразу три дозы.

Взрослым, которые прошли полную вакцинацию в детском возрасте, но в настоящее время подвержены риску контакта с полиовирусом, вводят одну бустерную дозу вакцины для взрослых.

Что нужно знать о полиомиелите

Кто может заболеть полиомиелитом?

Не прошедший вакцинацию человек, ребенок или взрослый, может заболеть полиомиелитом в любом возрасте.

Как распространяется полиомиелит?

Полиовирусом чаще всего заражаются люди, которые не прошли полный курс вакцинации от полиомиелита, через загрязненные фекалиями руки инфицированного человека или предметы. Важно часто мыть руки, особенно после посещения туалета или смены памперсов. Полиовирус также может распространяться через слюну и воздушно-капельным путем. Полиовирусом легко заражаются невакцинированные члены семьи.

Каковы симптомы полиомиелита?

У большинства людей, инфицированных полиовирусом, нет симптомов, но они могут передать вирус окружающим. У одного из четырех человек, инфицированных полиовирусом, появляются симптомы, напоминающие грипп, такие как повышение температуры, утомляемость, тошнота, боль в горле и животе. Примерно у четырех человек (4 %) из 100, инфицированных полиовирусом, развивается менингит — воспаление жидкости и оболочек головного и спинного мозга. Примерно у одного (0,5 %) из 200 человек, инфицированных полиовирусом, развивается паралич.

Как скоро проявляются симптомы после инфицирования?

После контакта с полиовирусом инфекция может развиваться в течение трех — шести дней после заражения; паралич наступает в период между седьмым и двадцать первым днем после заражения.

Когда и как долго человек может быть разносчиком вируса?

Полиовирус очень заразен. Пациенты с полиовирусной инфекцией могут передавать вирус в течение двух недель перед появлением первых симптомов. При этом пациенты могут распространять заболевание, пока в их фекалиях или слюне присутствует вирус. Полиовирус может передаваться даже от людей, не испытывающих никаких симптомов.

Какие есть вакцины для профилактики полиомиелита?

Есть два типа вакцин от полиомиелита: пероральная вакцина с живым аттенуированным вирусом и инъекционная вакцина с инактивированным вирусом. **С 2000 г. в США используется только инъекционная вакцина с инактивированным вирусом, хотя в других странах все еще может применяться пероральная вакцина с живым аттенуированным вирусом.**

Инъекционная вакцина вводится через укол в ногу или руку и не может вызвать паралич. Вакцина безопасна, очень эффективна и исключает заражение полиомиелитом. Побочные эффекты, такие как боль в ноге или руке в месте введения, носят легкий характер.

Что такое полиовирус вакцинного происхождения (ПВВП)?

ПВВП — это штамм ослабленного полиовируса, который входил в состав пероральной вакцины с живым аттенуированным вирусом. ПВВП со временем изменился и теперь больше похож на дикий полиовирус. Он легко передается лицам, которые не прошли вакцинацию от полиомиелита, при контакте с фекалиями или слюной инфицированного человека или воздушно-капельным путем, например при чихании. Как и дикий полиовирус, ПВВП может вызывать заболевание, в том числе и паралич у людей, не прошедших вакцинацию от полиомиелита.

Как можно предотвратить заболевание полиомиелитом?

Полиомиелит и его последствия можно предотвратить с помощью вакцинации. Вакцинация защищает как от естественного полиовируса, так и от ПВВП. Единственный эффективный способ контролировать и предотвратить инфекцию — это поддерживать максимально высокий уровень вакцинации среди населения.

Как пройти вакцинацию от полиомиелита?

Запишитесь на вакцинацию от полиомиелита и других опасных заболеваний, таких как корь, паротит, коклюш, ветряная оспа и COVID-19 к своему поставщику медицинских услуг или поставщику медицинских услуг вашего ребенка. Если у вас нет поставщика медицинских услуг, позвоните по номеру **311** или **844-692-4692**, чтобы получить помощь в поиске поставщика. В г. Нью-Йорке помощь оказывается независимо от иммиграционного статуса, страховки или платежеспособности пациента.

Дети, начиная с четырехлетнего возраста, могут пройти вакцинацию в Fort Greene Health Center (Медицинский центр Fort Green) Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка по адресу 295 Flatbush Ave. Ext., Fifth Floor, Brooklyn, NY, с понедельника по пятницу, с 8:30 до 14:30. Чтобы записаться, посетите сайт nyc.gov и выполните поиск по словам «**immunization clinic**» (клиника иммунизации).

Вырабатывается ли иммунитет после перенесенного полиомиелита?

Не всегда. Существует три типа полиовируса — при инфицировании одним типом иммунитет вырабатывается только к нему, но не к двум другим типам. Полиомиелит — опасное заболевание, а вакцинация от него — лучший способ вашей защиты.

Как лечат полиомиелит?

Специальных лекарственных препаратов или антибиотиков от полиомиелита нет. Людям с полиомиелитом требуется реабилитация, а также уход, который поможет справиться с возможными осложнениями заболевания.

Департамент здравоохранения г. Нью-Йорка может изменять рекомендации по мере изменения ситуации. 07.28.22