

Zabezpiecz się przed polio

Poliomyelitis, inaczej polio, to wirusowa choroba zakaźna wywoływana przez poliovirusy z rodzaju enterowirusów. Najbardziej charakterystyczne objawy tej choroby to całkowity paraliż lub trwałe porażenie kończyn dolnych, górnych lub dolnych i górnych jednocześnie. Ostatni przypadek zakażenia dzikim wirusem polio w Stanach Zjednoczonych odnotowano w 1979 r.

Najbardziej skutecznym sposobem ochrony dzieci oraz osób dorosłych przed zachorowaniem na polio jest jak najszybsze przyjęcie zalecanych dawek szczepionki. Dzieci powinny przyjąć cztery dawki szczepionki przeciwko poliovirusom, począwszy od drugiego. miesiąca życia. W przypadku przyjęcia pierwszej dawki szczepionki po ukończeniu czwartego roku życia pełny cykl szczepienia obejmuje trzy dawki.

Osoby dorosłe, które zostały w pełni zaszczepione jako dzieci, ale są szczególnie narażone na kontakt z poliovirusem w życiu dorosłym, powinny przyjąć dawkę przypominającą szczepionki dla osób dorosłych.

Podstawowe informacje na temat polio

Jakie osoby atakuje polio?

Osoby niezaszczepione – dzieci lub dorośli – mogą zachorować na tę chorobę niezależnie od wieku.

Jak rozprzestrzenia się polio?

Poliowirus najczęściej rozprzestrzenia się na osoby nie w pełni zaszczepione drogą fekalno-oralną poprzez dotykanie przedmiotów zanieczyszczonych odchodami (kałem) zainfekowanej osoby lub inny rodzaj kontaktu z taką osobą (np. uścisk dłoni). Bardzo ważnym środkiem profilaktycznym jest częste mycie rąk, szczególnie po skorzystaniu z toalety oraz zmianie pieluch. Wirus może przenosić się również przez ślinę oraz drogą kropelkową. Poliowirus łatwo rozprzestrzenia się pomiędzy niezaszczepionymi osobami mieszkającymi ze sobą pod jednym dachem.

Jakie są objawy polio?

Większość osób zakażonych nie wykazuje żadnych objawów zachorowania, jednocześnie stwarzając ryzyko zarażenia innych osób. U jednej czwartej osób zarażonych poliovirusem rozwijają się objawy grypopodobne, takie jak ból gardła, gorączka, zmęczenie, nudności i ból brzucha. U około czterech na 100 (4%) osób zarażonych poliovirusem dochodzi do zapalenia opon mózgowych w efekcie przeniknięcia drobnoustrojów do płynu mózgowo-rdzeniowego. U około jednej na 200 (0,5%) osób zarażonych poliovirusem występuje paraliż.

Jak szybko występują objawy po zarażeniu?

Osoby wystawione na działanie poliovirusa mogą rozwinąć objawy zakażenia w ciągu od jednego do sześciu dni od momentu zakażenia; paraliż występuje w terminie od siedmiu do 21 dni od momentu zakażenia.

Kiedy i przez jak długi czas nosiciel wirusa polio może zarażać inne osoby?

Poliowirus jest wysoce zakaźny. Pacjenci zakażeni poliovirusem mogą rozprzestrzeniać go na tydzień przed wystąpieniem u nich objawów i przez okres do dwóch tygodni po wystąpieniu objawów. Osoby chore mogą jednak rozprzestrzeniać wirusa tak długo, jak będzie on obecny w ich odchodach lub ślinie. Poliowirusem można się zarażać od osoby, która nie wykazuje żadnych objawów zakażenia.

Jakich szczepionek używa się przeciwko polio?

Opracowano dwa rodzaje szczepionek przeciwko polio: podawanie żywego atenuowanego wirusa w formie szczepionki doustnej oraz podawanie inaktywowanego wirusa w formie szczepionki wstrzykiwanej. **Od 2000 r. w Stanach Zjednoczonych dostępna jest wyłącznie szczepionka inaktywowana, pomimo iż w innych krajach nadal dozwolone jest stosowanie szczepionki atenuowanej.**

Szczepionka iniekcyjna jest wstrzykiwana w mięsień nogi lub ramienia i nie wywołuje paraliżu. Szczepionka jest bezpieczna, wysoce skuteczna i nie powoduje zakażenia wirusem polio. Skutki uboczne przyjęcia szczepionki iniekcyjnej są łagodne i obejmują bolesność ramienia lub nogi w miejscu wkłucia.

Czym jest zakażenie szczepionkowym poliovirusem (vaccine-derived poliovirus, VDPV)?

VDPV to szczep osłabionego wirusa, który został dołączony do szczepionki doustnej zawierającej żywego atenuowanego wirusa. Z biegiem czasu wirus VDPV ewoluował i teraz zachowuje się bardziej jak wirus dziki. Może się z łatwością rozprzestrzeniać na osoby niezaszczepione przeciwko polio i mające kontakt z odchodami osoby zakażonej, jej śliną lub wydychaną przez nią parą wodną, np. podczas kichania. Tak jak w przypadku dzikiego wirusa, VDPV może wywoływać chorobę, w tym paraliż, u osób, które nie są zaszczepione przeciwko polio.

W jaki sposób można zapobiegać polio?

Przed polio i związanymi z tą chorobą powikłaniami można się uchronić poprzez przyjęcie szczepionki. Szczepionka chroni przed zakażeniem obu wariantami dzikiego poliovirusa oraz wirusem VDPV. Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania zarażeniu jest przyjęcie szczepionki przez jak największą liczbę osób.

W jaki sposób można zaszczepić się przeciwko polio?

Aby zaszczepić się przeciwko polio i innym niebezpiecznym chorobom, takim jak odra, świnka, koklusz, ospa i COVID-19, należy skontaktować się z dostawcą usług opieki zdrowotnej Pana/Pani lub Pana/Pani dziecka. Jeżeli nie posiada Pan/Pani takiego dostawcy, prosimy zadzwonić pod nr **311** lub **844-692-4692**, aby uzyskać pomoc w jego znalezieniu – odpowiednia pomoc w zakresie szczepień jest oferowana na terenie całego miasta Nowy Jork bez względu na status imigracyjny i zdolność pokrycia kosztów szczepienia.

Dzieci powyżej czwartego. roku życia mogą przyjąć szczepionkę w Centrum Zdrowia Fort Greene Wydziału Zdrowia miasta Nowy Jork, mieszczącym się pod adresem 295 Flatbush Ave. Ext., piąte piętro, Brooklyn, NY, od poniedziałku do piątku, w godz. od 8:30 do 14:30. Aby umówić się na szczepienie, prosimy wejść na stronę internetową nyc.gov i wyszukać odpowiedni „**immunization clinic**” (ośrodek szczepień).

Czy przebycie zachorowania na polio gwarantuje odporność na tę chorobę?

Niekoniecznie. Istnieją trzy typy poliovirusa – zakażenie danym typem gwarantuje odporność na ten typ, ale nie na dwa pozostałe. Polio to niebezpieczna choroba, na którą najlepszą ochroną jest przyjęcie szczepionki.

Na czym polega leczenie polio?

Nie ma konkretnych leków ani antybiotyków przeciwko polio. Chorzy na polio wymagają opieki medycznej w zakresie radzenia sobie z potencjalnymi komplikacjami związanymi z tą chorobą oraz w zakresie rehabilitacji.

W miarę rozwoju sytuacji NYC Health Department (Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork) może zmienić zalecenia.

28.07.22