

## **Protégez-vous contre la polio.**

La poliomyélite, ou polio, est une infection virale causée par le poliovirus, un type d'entérovirus. La maladie se caractérise par une paralysie ou une faiblesse dans les bras, les jambes ou les deux. Il n'y a pas eu de cas de poliovirus sauvage acquis aux États-Unis depuis 1979.

La façon la plus importante pour les enfants et les adultes de se protéger contre la polio est de se faire vacciner immédiatement s'ils n'ont pas reçu toutes les doses recommandées du vaccin contre la polio. Les enfants doivent recevoir quatre doses du vaccin contre le poliovirus à partir de l'âge de deux mois. Les personnes qui commencent la série de vaccins après l'âge de quatre ans doivent recevoir un total de trois doses.

Les adultes qui ont été entièrement vaccinés dans leur enfance et qui risquent d'être exposés au poliovirus aujourd'hui doivent recevoir une dose de rappel du vaccin pour adultes.

### **Ce que vous devez savoir sur la polio.**

#### **Qui peut contracter la polio ?**

Une personne non vaccinée, enfant ou adulte, peut contracter la polio à tout âge.

#### **Comment la polio se transmet-elle ?**

Le poliovirus se transmet le plus souvent aux personnes qui ne sont pas complètement vaccinées contre la polio par les excréments d'une personne infectée sur les mains ou des objets. Il est très important de se laver fréquemment les mains, surtout après un passage aux toilettes et après avoir changé des couches. Il est également possible de transmettre le poliovirus par la salive et les gouttelettes respiratoires. Le poliovirus se propage facilement dans les foyers non vaccinés.

#### **Quels sont les symptômes de la polio ?**

La plupart des personnes infectées par le poliovirus ne présentent aucun symptôme, mais elles peuvent néanmoins être contagieuses. Une personne infectée par le poliovirus sur quatre présente des symptômes semblables à ceux de la grippe, tels que maux de gorge, fièvre, fatigue, nausées et douleurs d'estomac. Environ quatre personnes sur 100 (4 %) infectées par le poliovirus contractent une méningite, à savoir une infection du liquide et des membranes du cerveau et de la moelle épinière. Environ une personne sur 200 (0,5 %) infectée par le poliovirus devient paralysée.

#### **Combien de temps après l'infection les symptômes apparaissent-ils ?**

Les personnes exposées au poliovirus peuvent développer une infection trois à six jours après l'exposition. La paralysie surviendrait entre sept et 21 jours après l'exposition.

#### **À quel moment et pendant combien de temps une personne peut-elle transmettre la polio ?**

Le poliovirus est très contagieux. Les patients atteints d'une infection par le poliovirus peuvent transmettre le virus avant l'apparition des premiers symptômes et jusqu'à deux semaines après. Cependant, les patients peuvent transmettre la maladie tant que le virus se trouve dans leurs excréments ou leur salive. Le poliovirus peut être transmis par des personnes même si elles ne présentent aucun symptôme.

### **Quels vaccins sont disponibles contre la polio ?**

Il existe deux types de vaccins contre la polio : un vaccin oral à virus vivant atténué et un vaccin injectable à virus inactivé. **Depuis 2000, seul le vaccin injectable à virus inactivé est disponible aux États-Unis, bien que le vaccin oral à virus vivant atténué puisse encore être utilisé dans d'autres pays.**

Le vaccin injectable est administré par une piqûre dans la jambe ou le bras et ne peut pas provoquer de paralysie. Le vaccin est sûr, très efficace et ne peut pas donner la polio. Les effets secondaires de l'injection sont bénins, notamment une douleur au bras ou à la jambe à l'endroit où l'injection a été faite.

### **Qu'est-ce qu'un poliovirus dérivé d'une souche vaccinale (PVDV) ?**

Un PVDV est une souche du poliovirus affaibli qui était inclus dans le vaccin oral à virus vivant atténué. Le PVDV a évolué au fil du temps et se comporte davantage comme le poliovirus sauvage. Il peut facilement se transmettre aux personnes non vaccinées contre la polio et qui entrent en contact avec les excréments, la salive ou les gouttelettes respiratoires d'une personne infectée, provenant par exemple d'un éternuement. Comme pour le poliovirus sauvage, un PVDV peut provoquer une maladie, y compris une paralysie, chez les personnes qui ne sont pas vaccinées contre la polio.

### **Comment peut-on se prévenir contre la polio ?**

La polio et ses complications peuvent être prévenues par la vaccination. La vaccination protège à la fois contre le poliovirus de type sauvage et le PVDV. La seule mesure de contrôle efficace pour prévenir l'infection est le maintien de niveaux de vaccination aussi élevés que possible dans la communauté.

### **Comment peut-on se faire vacciner contre la polio ?**

Adressez-vous à votre prestataire de soins de santé ou à celui de votre enfant pour prendre rendez-vous et vous faire vacciner contre la polio et d'autres maladies dangereuses, telles que la rougeole, les oreillons, la coqueluche, la varicelle et la COVID-19. Si vous n'avez pas de prestataire, appelez le **311** ou le **844 692 4692** pour vous aider à en trouver un. Les soins sont fournis dans la ville de New York indépendamment du statut d'immigration, de l'assurance ou de la capacité à payer.

Les enfants âgés de quatre ans et plus peuvent également se faire vacciner au Fort Greene Health Center du NYC Health Department (Département de la santé de la ville de New York), situé au 295 Flatbush Ave. Ext., Fifth Floor, Brooklyn, NY, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 14 h 30. Pour prendre rendez-vous, consultez le site [nyc.gov](http://nyc.gov) et recherchez «**immunization clinic**» (**clinique de vaccination**).

### **Une précédente infection par la polio confère-t-elle une immunité ?**

Pas nécessairement. Il existe trois types de poliovirus. L'infection par l'un d'entre eux confère une immunité contre ce type particulier, mais pas contre les deux autres. La polio est une maladie dangereuse et se faire vacciner est la meilleure protection.

### **Quel est le traitement de la polio ?**

Il n'existe pas de médicaments ou d'antibiotiques spécifiques qui agissent contre la polio. Les personnes atteintes de polio ont besoin de soins médicaux pour traiter les complications potentielles de la maladie et pour la rééducation.

**Le NYC Health Department peut modifier les recommandations en fonction de l'évolution de la situation.**

28/07/2022