

# خود کو اور دوسروں کو MPV سے محفوظ رکھیں

اگر آپ یا آپ کے پارٹنرز میں کوئی نیا چھالا یا خراشیں نظر آئیں، بیمار محسوس کر رہے ہوں، یا حال ہی میں منکی پاکس (monkeypox, MPV) کی زد میں آئے تھے تو مباشرت اور دیگر جنسی تعلقات سے گریز کریں۔ اپنے پارٹنرز سے پوچھیں کہ آیا انہیں MPV کی علامات لاحق ہیں نیز ان کی حالیہ جنسی سرگزشت کے بارے میں پوچھیں۔



اپنے ہاتھ، بستر، تولیوں اور دیگر مشترکہ اشیاء کو وقتاً فوقتاً دھوئیں۔ جنسی کھلونوں کو ہر بار استعمال کے بعد دھونا چاہیے۔



اگر آپ MPV کی زد میں آئے ہیں یا مستقبل میں ایسا ہونے کا امکان ہے تو ویکسین لگائیں۔ ہر کسی کو دو خوراکیں لگوانی چاہئیں۔ ویکسینیشن سائٹ تلاش کرنے کے لیے [nyc.gov/vaccinefinder](https://www.nyc.gov/vaccinefinder) ملاحظہ کریں۔ سٹی کے زیر انتظام چلنے والی سائٹس واک ان (بغیر اپوائنٹمنٹ آنا) قبول کرتی ہیں۔



اگر آپ میں MPV کی علامات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے ٹیسٹنگ، درد کے نظم اور علاج کے بارے میں بات کریں۔ اگر آپ کے پاس ڈاکٹر نہیں ہے تو نگہداشت کے حوالے سے رابطے کے لیے 311 پر کال کریں۔



مزید معلومات کے لیے [nyc.gov/mpv](https://www.nyc.gov/mpv) ملاحظہ کریں یا QR کوڈ اسکین کریں۔  
الرٹس موصول کرنے کے لیے  
"MONKEYPOX" لکھ کر 692-692  
پر ٹیکسٹ کریں۔

