

Protect Yourself and Others From Mpox



Get your two-dose mpox (monkeypox) vaccine.

It is never too late to get the second dose.

To find a vaccination site, visit nyc.gov/vaccinefinder.



Do not have sex or other intimate contact if you or your partners have a new rash or sores, feel sick, or were recently exposed to mpox.

Ask your partners whether they have mpox symptoms and about their recent sexual history.



Frequently wash your hands, bedding, towels and other shared items. Sex toys should be washed after each use.



Talk to your health care provider about testing, pain management and treatment if you have symptoms you think could be mpox.

If you do not have a provider, call **311** to get connected to care.

For more information, visit nyc.gov/mpox or scan the QR code.



Chroń siebie i innych przed mpox



Zaszczep się przeciwko mpox (małpiej ospie) przyjmując dwie dawki. Nigdy nie jest za późno na przyjęcie drugiej dawki. Aby znaleźć punkt szczepień, wejdź na stronę nyc.gov/vaccinefinder.



Nie uprawiaj seksu lub nie podejmuj innych kontaktów intymnych, jeśli Ty lub Twój partnerzy macie nową wysypkę lub owrzodzenia, czujecie się chorzy lub niedawno byliście narażeni na zakażenie wirusem mpox. Zapytaj swoich partnerów, czy mają objawy mpox i o ich niedawną historię seksualną.



Często myj ręce, pościel, ręczniki i inne wspólne przedmioty. Zabawki seksualne myj po każdorazowym użyciu.



Porozmawiaj ze swoim świadczeniodawcą o testach, kontroli i leczeniu bólu, jeśli masz objawy, które Twoim zdaniem mogą oznaczać mpox. Jeśli nie masz swojego lekarza, zadzwoń pod numer **311**, aby uzyskać dostęp do opieki.

Więcej informacji na stronie nyc.gov/mpox lub zeskanuj kod QR.

