

# Proteggi te stesso e gli altri dall'MPV



**Non avere rapporti sessuali o altri contatti intimi se tu o il tuo partner avete nuove eruzioni cutanee o piaghe, vi sentite male o siete stati recentemente esposti al vaiolo delle scimmie (monkeypox, MPV).** Chiedi al tuo partner se ha i sintomi dell'MPV e la sua storia sessuale recente.



**Lava spesso le mani, la biancheria da letto, gli asciugamani e altri oggetti in comune.** I sex toy devono essere lavati dopo ogni uso.



**Fatti vaccinare se sei stato esposto all'MPV o potresti esserlo in futuro.** Tutti dovrebbero ricevere due dosi. Per trovare un centro vaccinale, visitare [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder). I siti gestiti dalla città accettano le visite senza appuntamento.



**Parla con il tuo operatore sanitario dei test, della gestione del dolore e del trattamento se presenti i sintomi della MPV.** Se non hai un operatore sanitario, chiama il **311** per ricevere assistenza.

Per ulteriori informazioni, visita [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv) o scansiona il codice QR. Invia un SMS con scritto "MONKEYPOX" al numero 692-692 per ricevere gli avvisi.

