

# 保護自己和他人免於感染 MPV



如果您或您的伴侶出現新的皮疹或瘡口、感覺不適，或最近接觸過猴痘 (monkeypox, MPV)，應避免性生活或其他親密接觸。詢問您的伴侶是否有 MPV 症狀以及他們最近的性史。



經常洗手、清洗被褥、毛巾和其他共用物品。性玩具在每次使用後都應清洗。



如果您接觸過 MPV 或未來可能接觸 MPV，請接種疫苗。每個人均應接種兩劑疫苗。如需查找接種站點，請造訪 [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder)。本市運營的站點均提供免預約服務。



如果您有 MPV 症狀，請就檢測、疼痛管理或治療事宜諮詢您的健康照護提供者。如果您沒有健康照護提供者，請撥打 **311** 聯繫治療服務。

如需獲取更多資訊，請造訪  
[nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv)，或掃描 QR 碼。  
發送簡訊「MONKEYPOX」至  
692-692可獲得簡訊提醒。

