

নিজেকে ও অন্যদেরকে MPV থেকে সুৰক্ষিত রাখুন



আপনার বা আপনাদের সঙ্গীদের যদি একটি নতুন ক্ষত বা ফুসকুড়ি দেখা দেয়, অসুস্থ বোধ করেন, বা সম্প্রতি মাঙ্কিপক্স (monkeypox, MPV)-এর সংস্পর্শে এসে থাকেন তাহলে যৌনমিলন এবং অন্যান্য ঘনিষ্ঠতায় নিপ্ত হবেন না। আপনার সঙ্গীদের তাদের MPV এর লক্ষণ আছে কিনা এবং তাদের সাম্প্রতিক যৌন ইতিহাস সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।



নিজের হাত, বিছানা, তোয়ালে এবং অন্যান্য যৌথভাবে ব্যবহার করা জিনিসপত্র ঘন ঘন ধুয়ে নিন। সেক্স টয়সমূহ প্রতি বার ব্যবহারের পরে ধুয়ে ফেলা উচিত।



আপনি যদি MPV-র সংস্পর্শে এসে থাকেন অথবা ভবিষ্যতে আসতে পারেন, তাহলে এর টিকা নিয়ে নিন। প্রত্যেক উচ্চ দুটি ডোজ নেওয়া। একটি টিকাদান সাইট খুঁজে পেতে, nyc.gov/vaccinefinder এ যান। নগর প্রশাসন পরিচালিত টিকাকেন্দ্রগুলিতে টিকা দেওয়া হয়।



আপনার MPV-র লক্ষণগুলি দেখা দিয়ে থাকলে পরীক্ষা করানো, ব্যথার উপশম এবং চিকিৎসার ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যপরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার যদি একজন প্রদানকারী না থাকে, তাহলে পরিচর্যার সাথে সংযুক্ত হতে 311 এ কল করুন।

আরও তথ্যের জন্য nyc.gov/mpv দেখুন
অথবা QR কোডটি স্ক্যান করুন। সতর্কীকরণ পাবার
জন্য “MONKEYPOX” লিখে 692-692 নম্বরে
পাঠিয়ে দিন।

