

Protect Yourself and Others From Mpox



Get your two-dose mpox (monkeypox) vaccine.

It is never too late to get the second dose.

To find a vaccination site, visit nyc.gov/vaccinefinder.



Do not have sex or other intimate contact if you or your partners have a new rash or sores, feel sick, or were recently exposed to mpox.

Ask your partners whether they have mpox symptoms and about their recent sexual history.



Frequently wash your hands, bedding, towels and other shared items. Sex toys should be washed after each use.



Talk to your health care provider about testing, pain management and treatment if you have symptoms you think could be mpox.

If you do not have a provider, call **311** to get connected to care.

For more information, visit nyc.gov/mpox or scan the QR code.



নিজেকে ও অন্যদেরকে mpox থেকে সুৰক্ষিত রাখুন



আপনার দুই ডোজের mpox (মাক্সিপক্স) টিকা নিয়ে নিন। যত দেরিই হোক না কেন, দ্বিতীয় ডোজটি নিন। একটি টিকাদান সাইট খুঁজে পেতে, nyc.gov/vaccinefinder এ যান।



আপনার বা আপনাদের সঙ্গীদের যদি একটি নতুন ক্ষত বা ফুসকুড়ি দেখা দেয়, অসুস্থ বোধ করেন, বা সম্প্রতি mpox এর সংস্পর্শে এসে থাকেন তাহলে যৌনমিলন বা অন্যান্য ঘনিষ্ঠতায় লিপ্ত হবেন না। আপনার সঙ্গীদের তাদের mpox এর লক্ষণ আছে কিনা এবং তাদের সাম্প্রতিক যৌন ইতিহাস সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।



নিজের হাত, বিছানা, তোয়ালে এবং অন্যান্য শেয়ারড জিনিসপত্র ঘন ঘন ধৌত করুন। সেক্স টয়সমূহ প্রতি বার ব্যবহারের পরে ধুয়ে ফেলা উচিত।



আপনার mpox এর লক্ষণ হতে পারে এমন উপসর্গ থাকলে পরীক্ষা করানো, ব্যথার উপশম এবং চিকিৎসার ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যপরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার যদি একজন প্রদানকারী না থাকে, তাহলে পরিচর্যার সাথে সংযুক্ত হতে **311** এ কল করুন।

আরো তথ্যের জন্য, nyc.gov/mpox ভিজিট করুন বা QR কোডটি স্ক্যান করুন।

