

كيف تحمي نفسك والآخرين من MPV

لا تمارس الجنس أو أي اتصال حميم آخر إذا أصبت أنت أو شركاؤك بطفح جلدي جديد أو تقرحات، أو شعرت بالمرض، أو تعرضت مؤخرًا لفيروس جدري القروء (monkeypox, MPV). اسأل من تمارس الجنس معهم عما إذا كانوا يعانون من أعراض (MPV) وعن نشاطهم الجنسي مؤخرًا.



اغسل يديك وفراشك ومناشفك والأشياء المشتركة الأخرى بشكل متكرر. ويجب غسل الألعاب الجنسية بعد كل استخدام.



احصل على المطعوم إذا كنت قد تعرضت إلى MPV أو يمكن أن تتعرض له في المستقبل. يجب أن يحصل كل شخص على جرعتين. للعثور على موقع لتلقي اللقاح، زُر nyc.gov/vaccinefinder. المواقع التي تديرها المدينة تقبل القدوم بدون موعد.



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الاختبار أو إدارة الألم أو العلاج إذا كنت تعاني من أعراض جدري MPV. وإذا لم يكن لديك مقدم رعاية تتعامل معه، فاتصل بالرقم 311 كي يتم توصيلك بالرعاية.



للمزيد من المعلومات، زُر nyc.gov/mpv أو امسح رمز الاستجابة السريعة. أرسل كلمة "MONKEYPOX" في رسالة نصية إلى 692-692 لتلقي التنبيهات.

