

# Protect Yourself and Others From Mpox



## **Get your two-dose mpox (monkeypox) vaccine.**

It is never too late to get the second dose.

To find a vaccination site, visit [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder).



## **Do not have sex or other intimate contact if you or your partners have a new rash or sores, feel sick, or were recently exposed to mpox.**

Ask your partners whether they have mpox symptoms and about their recent sexual history.



## **Frequently wash your hands, bedding, towels and other shared items.** Sex toys should be washed after each use.



## **Talk to your health care provider about testing, pain management and treatment if you have symptoms you think could be mpox.**

If you do not have a provider, call **311** to get connected to care.

---

For more information, visit [nyc.gov/mpox](https://nyc.gov/mpox) or scan the QR code.



# احم نفسك والآخرين من فيروس mpox

بادر بالحصول على لقاح mpox (فيروس جدري القروء) المكوّن من جرعتين. لم يفت الأوان بعد للحصول على الجرعة الثانية. للعثور على موقع لتلقي اللقاح، تفضّل بزيارة [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder).



لا تمارس الجنس أو أي اتصال حميم آخر إذا أصبت أنت أو شركاؤك بطفح جلدي جديد أو تقرحات جديدة، أو شعرت بالمرض، أو تعرضت مؤخرًا لفيروس جدري القروء mpox. اسأل من تمارس الجنس معهم عما إذا كانوا يعانون من أعراض فيروس mpox وعن نشاطهم الجنسي مؤخرًا.



اغسل يديك وفراشك ومناشفك وغيرها من الأغراض المشتركة بشكل متكرر. يجب غسل الألعاب الجنسية بعد كل استخدام.



تحدّث إلى مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه عن إجراء الاختبار والسيطرة على الألم والعلاج إذا كنت تعاني من أعراض ترى أنها من أعراض فيروس mpox. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 311 لتوصيلك بالرعاية.



للاطلاع على المزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة [nyc.gov/mpox](https://nyc.gov/mpox) أو امسح ضوئيًا رمز الاستجابة السريعة.