NYC Health

لیجیونیئرز کی بیماری (Legionnaires' Disease): کثرت سے پوچھے جانے والے سوالات

نیویارک سٹی محکمہ صحت Manhattan کی اپر ایسٹ سائیڈ پر Carnegie Hill اور Yorkville (زپ کوڈز 10028، 10128 اور 10075) میں لیجیونیئرز کی بیماری کے کیسز کے ایک مجموعے کی تحقیقات کر رہا ہے۔

لیجیونیئرز کی بیماری کیا ہے؟

لیجیونیئرز کی بیماری نمونیہ کی ایک قسم ہے جو *لیجیونیلا* بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتی ہے، یہ بیکٹیریا گرم پانی میں پرورش پاتے ہیں۔ اس سے فلو (نزلہ زکام) جیسی علامات پیدا ہوتی ہیں، جن میں بخار، سردی لگنا، پٹھوں کا درد، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری شامل ہیں۔ لیجیونیئرز کی بیماری کا علاج اینٹی بائیوٹکس سے ممکن ہے، لیکن اگر علاج نہ کیا جائے تو اس بیماری کی پیچیدگیاں سنگین یا جان لیوا ثابت ہو سکتی ہیں۔

کس کو خطرہ لاحق ہے؟

اگر آپ کی عمر 50 سال یا اس سے زیادہ ہے، سگریٹ نوشی یا ویپنگ کرتے ہیں، آپ کو کوئی ایسی طبی کیفیت ہے یا آپ ایسی دوا لیتے ہیں جو آپ کے مدافعتی نظام کو کمزور کرتی ہے، یا آپ کو ذیابیطس یا دل، پھیپھڑوں، گردوں یا جگر کی کوئی دائمی بیماری ہے تو آپ کے لیے خطرہ زیادہ ہے۔ بچوں اور نوزائیدہ بچوں میں لیجیونیئرز کی بیماری انتہائی نایاب ہے۔

اگر آپ میں علامات ظاہر ہوں اور آپ متاثرہ زپ کوڈز میں رہتے ہیں، کام کرتے ہیں، یا جون کے آخر سے وہاں کا دورہ کیا ہے، تو فوراً طبی امداد حاصل کریں۔ امیگریشن یا انشورنس کی حیثیت سے قطع نظر، ڈاکٹر یا طبی ماہر تلاش کرنے میں مدد کے لیے **311** یا 844-692-4692 پر کال کریں۔

کیا میں لیجیونیئرز کی بیماری کا ٹیسٹ کروا سکتا/سکتی ہوں؟

لیجیونیئرز کی بیماری کے لیے کوئی اسکریننگ ٹیسٹ نہیں ہے۔ اگر آپ میں لیجیونیئرز کی بیماری کی علامات ہیں، تو ایک ڈاکٹر یا طبی ماہر ٹیسٹوں کے ایک سلسلے کی بنیاد پر اس کی تشخیص کر سکتا ہے۔

لیجیونیئرز کی بیماری کے کیسز کا کمیونٹی مجموعہ کیا ہے؟

لیجیونیلا بیکٹیریا عام ہیں اور قدرتی طور پر ماحول میں پائے جاتے ہیں۔ جب ایک ہی علاقے میں مختصر وقت کے دوران لیجیونیئرز کی بیماری کے متعدد کیسز سامنے آتے ہیں، تو محکمہ صحت اس کی تحقیقات کرتا ہے اور بیکٹیریا کے ماخذ کو ختم کرتا ہے۔ اپر ایسٹ سائیڈ پر کیسز کے اس مجموعے کی صورت میں، محکمہ صحت نے اس وقت تحقیقات شروع کیں جب دو کیسز کی تصدیق ہوئی۔

کیا لیجیونیئرز کی بیماری سے بچاؤ ممکن ہے؟

لیجیونیئرز کی بیماری سے بچنے کے لیے آپ کوئی ویکسین یا دوا نہیں لے سکتے، لیکن اس کا علاج اینٹی بائیوٹکس کے

7.26 Urdu

ذریعے ممکن ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اگر آپ متاثرہ علاقے میں رہتے ہیں اور آپ فلو (نزلہ زکام) جیسی علامات کا سامنا کر رہے ہیں تو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر یا طبی ماہر سے ملنا اہم ہے۔

کمیونٹی میں لیجیونیئرز کی بیماری کے کیسز کے مجموعے کو روکنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ عمارتوں کے مالکان ان کولنگ ٹاورز کی مناسب دیکھ بھال کریں جہاں *لیجیونیلا* پیدا ہو سکتا ہے۔

لیجیونیئرز کے کیسز کے اس مجموعے کا ماخذ کیا ہے؟

اس مجموعے کا سبب بننے والے *لیجیونیلا* بیکٹیریا کا ممکنہ ماخذ متاثرہ علاقے میں موجود ایک یا ایک سے زیادہ کولنگ ٹاورز ہیں۔ کولنگ ٹاورز پانی کے ایسے سسٹم ہوتے ہیں جو عموماً عمارتوں کی چھتوں پر پائے جاتے ہیں۔ یہ اکثر عمارت کو ٹھنڈا کرنے یا ریفریجریشن کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ کولنگ ٹاورز پانی کے بخارات (دھند) کا اسپرے کرتے ہیں جس میں *لیجیونیلا* موجود ہو سکتا ہے۔ کمیونٹی کے لوگ اس دھند میں سانس لینے سے بیمار ہو سکتے ہیں۔

محکمہ صحت علاقے کے کولنگ ٹاورز سے پانی کے نمونوں کا ٹیسٹ کر رہا ہے۔ جن کولنگ ٹاورز میں *لیجیونیلا* کا ٹیسٹ مثبت آئے گا، انہیں فوری طور پر صاف اور جراثیم سے پاک کر دیا جائے گا۔

کیا مجھے اپنی عمارت کے اندر زیادہ خطرہ ہے؟

عمارت کے اندر کی ہوا سے لیجیونیئرز کی بیماری لاحق ہونے کا خطرہ محلے میں کسی بھی دوسری جگہ سے مختلف نہیں ہے۔

کیا میرے اپارٹمنٹ کا پانی استعمال کرنا محفوظ ہے؟

جی ہاں، آپ کے لیے پانی پینا، نہانا، شاور لینا، کھانا پکانا اور اپنا ایئر کنڈیشنر استعمال کرنا محفوظ ہے۔ اپنا ایئر کنڈیشنر استعمال کرتے رہنا خاص طور پر اس وقت بہت اہم ہوتا ہے جب شہر میں شدید گرمی ہو اور درجہ حرارت خطرناک حد تک بلند ہو جائے۔

لیجیونیئرز کی بیماری کے کمیونٹی کیسز کے مجموعے کا تعلق کسی عمارت کے پلمبنگ سسٹم سے نہیں ہوتا۔ کیا لیجیونیئرز کی بیماری ایک شخص سے دوسرے شخص میں پھیلتی ہے؟

نہیں، لیجیونیئرز کی بیماری متعدی نہیں ہے۔ یہ ہوا میں موجود ایسی دھند کے ذریعے پھیلتی ہے جس میں *لیجیونیلا* بیکٹیریا موجود ہوں۔ اگر آپ بیمار ہیں، تو آپ کسی اور کو بیمار نہیں کر سکتے۔

کیا مجھے ماسک پہننے کی ضرورت ہے؟

ہم لیجیونیئرز کی بیماری سے بچنے کے لیے ماسک پہننے کی سفارش نہیں کرتے۔ اگر آپ علامات کا سامنا کر رہے ہیں تو سب سے بہتر کام یہ ہے کہ فوراً کسی ڈاکٹر یا طبی ماہر سے ملیں۔

مزید معلومات کے لیے، بشمول علاقے کے ان کولنگ ٹاورز کی فہرست جن میں *لیجیونیلا* بیکٹیریا کے اثرات کے لیے ٹیسٹ مثبت آیا ہے، nyc.gov/legionnaires ملاحظہ کریں۔

7.26 Urdu