

Choroba legionistów: często zadawane pytania

Wydział Zdrowia Miasta Nowy Jork bada skupisko zachorowań na chorobę legionistów w Carnegie Hill i Yorkville w rejonie Upper East Side na Manhattanie (obszary objęte kodami pocztowymi 10028, 10128 i 10075).

Czym jest choroba legionistów?

Choroba legionistów (nazywana także legionelozą) to rodzaj zapalenia płuc wywoływanego przez bakterie *legionelli*, które rozwijają się w ciepłej wodzie. Objawy przypominają grypę i obejmują gorączkę, dreszcze, bóle mięśni, kaszel oraz duszności. Chorobę legionistów leczy się antybiotykami, a niepodjęcie leczenia może prowadzić do poważnych powikłań, a nawet śmierci.

Kto znajduje się w grupie ryzyka?

Ryzyko zachorowania wzrasta u osób, które ukończyły 50. rok życia, palą papierosy lub e-papierosy, cierpią na schorzenia lub przyjmują leki osłabiające system odpornościowy, a także u pacjentów z cukrzycą bądź przewlekłymi chorobami serca, płuc, nerek lub wątroby. Choroba legionistów niezwykle rzadko występuje u dzieci i niemowląt.

Osoby, które od końca czerwca mieszkały, pracowały lub przebywały w rejonach o wskazanych kodach pocztowych, powinny niezwłocznie zgłosić się do lekarza w przypadku wystąpienia niepokojących objawów. Aby uzyskać pomoc w znalezieniu placówki opieki zdrowotnej niezależnie od swojego statusu imigracyjnego oraz ubezpieczenia, zadzwoń pod numer **311** lub 844-692-4692.

Czy można poddać się badaniu pod kątem choroby legionistów?

Nie prowadzi się profilaktycznych badań przesiewowych w kierunku choroby legionistów. Jeśli u pacjenta występują objawy tej choroby, lekarz może postawić diagnozę na podstawie serii specjalistycznych badań.

Czym jest lokalne skupisko zachorowań na chorobę legionistów?

Bakterie *legionelli* są powszechne i występują naturalnie w naszym środowisku. Gdy na tym samym obszarze i w krótkim czasie pojawi się wiele przypadków zachorowań, Wydział Zdrowia podejmuje odpowiednie kroki, aby zlokalizować i usunąć źródło bakterii. W przypadku skupiska

w rejonie Upper East Side Wydział Zdrowia rozpoczął działania dochodzeniowe natychmiast po potwierdzeniu pierwszych dwóch przypadków.

Czy można zapobiec zachorowaniu na chorobę legionistów?

Nie ma szczepionki ani leków, które chroniłyby przed zachorowaniem, ale chorobę tę z powodzeniem leczy się antybiotykami. Właśnie dlatego tak ważne jest, aby w przypadku przebywania w rejonie objętym zagrożeniem i stwierdzenia objawów przypominających gripę natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Najskuteczniejszym sposobem na zapobieganie powstawaniu lokalnych skupisk zachorowań jest dbanie o stan techniczny wież chłodniczych, w których mogą się rozwijać bakterie *legionelli*. Leży to w gestii właścicieli budynków.

Co jest źródłem tego skupiska zachorowań na chorobę legionistów?

Prawdopodobnym źródłem bakterii *legionelli* w tym przypadku jest co najmniej jedna wieża chłodnicza znajdująca się na zagrożonym obszarze. Wieże chłodnicze to instalacje wodne, które zwykle znajdują się na szczycie budynków. Najczęściej stanowią one część systemów klimatyzacji lub instalacji chłodniczych. Urządzenia te rozpylają parę wodną (mgiełkę), która może zawierać bakterie *legionelli*. Osoby przebywające w pobliżu mogą wdychać tę mgiełkę i w ten sposób ulec zakażeniu.

Wydział Zdrowia pobiera obecnie próbki wody z wież chłodniczych na tym obszarze do badań laboratoryjnych. Wieże chłodnicze, w których testy wykażą obecność bakterii *legionelli*, zostaną natychmiast wyczyszczone i poddane dezynfekcji.

Czy wewnątrz budynków jest większe ryzyko zachorowania?

Ryzyko zachorowania na chorobę legionistów przez wdychanie powietrza wewnątrz budynków jest takie samo jak w każdym innym miejscu zagrożonej okolicy.

Czy można bezpiecznie korzystać z wody w mieszkaniu?

Tak, można bezpiecznie pić wodę, kąpać się, brać prysznic, gotować i używać klimatyzacji. Dalsze korzystanie z klimatyzatora jest szczególnie istotne, gdy w mieście panują ekstremalne upały i temperatura osiąga niebezpiecznie wysokie poziomy.

Lokalne skupisko zachorowań na chorobę legionistów nie ma związku z instalacją wodno-kanalizacyjną wewnątrz budynków. Czy chorobą można się zarazić od innej osoby?

Nie, choroba legionistów nie jest chorobą zakaźną. Rozprzestrzenia się wyłącznie przez obecną w powietrzu mgiełkę, która zawiera bakterie *legionelli*. Osoba chora nie stanowi zagrożenia dla innych i nie może ich zarazić.

Czy trzeba nosić maseczki ochronne?

Nie zaleca się noszenia maseczek w celu ochrony przed chorobą legionistów. Najlepszym rozwiązaniem jest natychmiastowa konsultacja z lekarzem w przypadku wystąpienia pierwszych objawów.

Więcej informacji, w tym wykaz wież chłodniczych na obszarze, na którym stwierdzono obecność bakterii *legionelli*, można znaleźć na stronie nyc.gov/legionnaires.