

Legionellosi: domande frequenti

Il Dipartimento della salute della Città di New York sta conducendo una serie di accertamenti su alcuni casi di legionellosi che si sono verificati a Carnegie Hill e Yorkville nell'Upper East Side di Manhattan (codici postali 10028, 10128 e 10075).

Che cos'è la legionellosi?

La legionellosi è una forma di polmonite provocata dal batterio della *Legionella*, che prolifera in acque calde. I sintomi sono simili a quelli dell'influenza, vale a dire febbre, brividi, dolori muscolari, tosse e dispnea. La legionellosi è curabile con antibiotici, ma eventuali complicazioni possono essere molto gravi o fatali se trascurate.

Chi è a rischio?

Il rischio è maggiore per chi ha 50 o più anni, fuma o fa uso di sigarette elettroniche, soffre di qualche patologia o assume farmaci che indeboliscono il sistema immunitario, oppure soffre di diabete o di una malattia cronica a carico di cuore, polmoni, reni o fegato. La legionellosi è estremamente rara nei bambini e nei neonati.

Chi presenta sintomi e vive, lavora o dopo la fine di giugno è stato in una delle zone con i codici postali suindicati, deve consultare immediatamente un medico. Per assistenza nella ricerca di un medico, indipendentemente dallo status di immigrazione o dal possesso o meno di un'assicurazione, chiamare il **311** o il numero 844-692-4692.

È possibile fare il test per la legionellosi?

Non esiste un test specifico per la legionellosi. In caso di sintomi un medico può formulare una diagnosi sulla base di diversi esami.

Che cosa s'intende con cluster comunitario di legionellosi?

Il batterio della *Legionella* è comune e può trovarsi naturalmente nell'ambiente. Quando si verificano numerosi casi di legionella in una stessa area in un breve arco temporale, il Dipartimento della salute ricerca ed elimina le fonti del batterio. Nel caso del cluster nell'Upper East Side, il Dipartimento della salute ha avviato gli accertamenti nel momento in cui sono stati confermati due casi.

La legionellosi è prevenibile?

Non esistono vaccini né farmaci per prevenire la legionellosi, che comunque può essere curata con gli antibiotici. Ecco perché è importante consultare immediatamente un medico se si è stati nella zona colpita e si manifestano sintomi simili a quelli dell'influenza.

Il modo migliore per evitare i cluster comunitari di legionellosi è la corretta manutenzione delle torri di raffreddamento, dove la *Legionella* può proliferare, da parte dei proprietari degli edifici.

Qual è l'origine di questo cluster di legionellosi?

La probabile origine del batterio di *Legionella* che sta causando questo cluster è da ricondursi a una o due torri di raffreddamento presenti nell'area interessata. Le torri di raffreddamento sono sistemi idrici che si trovano solitamente sui tetti degli edifici e vengono utilizzate soprattutto per il raffrescamento degli edifici o per la refrigerazione. Dalle torri di raffreddamento viene vaporizzata acqua che potrebbe contenere *Legionella*. Chi risiede nella comunità potrebbe inalare l'acqua vaporizzata e ammalarsi.

Il Dipartimento della salute sta analizzando campioni d'acqua prelevati dalle torri di raffreddamento presenti nell'area. Quelle che risultano positive alla *Legionella* verranno immediatamente pulite e disinfettate.

Si è più a rischio all'interno degli edifici?

Il rischio di contrarre la legionellosi all'interno di un edificio non è diverso da quello presente in qualsiasi altro luogo del quartiere.

È sicuro utilizzare l'acqua?

Sì, è sicuro bere l'acqua del rubinetto, fare il bagno o la doccia, usare l'acqua per cucinare e utilizzare il condizionatore. Continuare a utilizzare il condizionatore è particolarmente importante quando la città è colpita da ondate di calore e le temperature raggiungono livelli pericolosamente elevati.

I cluster comunitari di legionellosi non sono collegati agli impianti idraulici degli edifici. La legionellosi si trasmette da persona a persona?

No, la legionellosi non è contagiosa. Si diffonde tramite l'acqua vaporizzata che contiene il batterio della *Legionella*. Chi è malato non può contagiare nessuno.

È necessario indossare una mascherina?

Non consigliamo di indossare una mascherina per prevenire la legionellosi. La cosa migliore da fare, in caso di sintomi, è consultare immediatamente un medico.

Per ulteriori informazioni, compreso l'elenco delle torri di raffreddamento presenti nell'area in cui sono state trovate tracce del batterio della *Legionella*, consultare nyc.gov/legionnaires.