NYC Health

লিজিওনেয়ার্স রোগ: প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

নিউ ইয়র্ক সিটির স্বাস্থ্য বিভাগ Manhattan-এর আপার ইস্ট সাইডের Carnegie Hill এবং Yorkville-এ (জিপ কোড 10028, 10128 এবং 10075) লিজিওনেয়ার্স রোগের গুচ্ছ সংক্রমণের ঘটনা তদন্ত করছে।

লিজিওনেয়ার্স রোগ কী?

লিজিওনেয়ার্স রোগ হলো এক ধরণের নিউমোনিয়া, যা উষ্ণ পানিতে জন্মানো *লেজিওনেলা* (Legionella) ব্যাকটেরিয়ার কারণে হয়ে থাকে। এর কারণে ফ্লু-এর মতো উপসর্গ দেখা দেয়, যার মধ্যে রয়েছে জ্বর, কাঁপুনি, পেশিতে ব্যথা, কাশি এবং শ্বাসকষ্ট। অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে লিজিওনেয়ার্স রোগের চিকিৎসা করা যায়, তবে চিকিৎসা না করা হলে এই রোগের জটিলতা মারাত্মক বা প্রাণঘাতী হতে পারে।

কারা ঝুঁকিতে আছেন?

আপনার বয়স 50 বা তার বেশি হলে, আপনি ধূমপান বা ভ্যাপিং করলে, আপনার কোনো শারীরিক অসুস্থতা থাকলে বা আপনি এমন কোনো ওষুধ সেবন করলে যা আপনার রোগপ্রতিকার ব্যবস্থাকে দুর্বল করে দেয়, অথবা আপনার ডায়াবেটিস বা ক্রনিক হার্ট, ফুসফুস, কিডনি বা লিভারের রোগ থাকলে আপনার ঝুঁকি বেশি। শিশু এবং বাচ্চাদের মধ্যে লিজিওনেয়ার্স রোগ হওয়া অত্যন্ত বিরল।

আপনার যদি উপসর্গ থাকে এবং জুনের শেষের দিক থেকে আপনি আক্রান্ত জিপ কোড এলাকায় বসবাস বা কাজ করে থাকেন অথবা সেখানে গিয়ে থাকেন, তবে অবিলম্বে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। অভিবাসন স্থিতি বা বীমা নির্বিশেষে, একজন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীকে খুঁজতে সহায়তার জন্য **311** অথবা 844-692-4692 নম্বরে কল করুন।

আমি কি লিজিওনেয়ার্স রোগের জন্য পরীক্ষা করাতে পারি?

লিজিওনেয়ার্স রোগের জন্য কোনো স্ক্রীনিং টেস্ট নেই। আপনার যদি লিজিওনেয়ার্স রোগের উপসর্গ থাকে, তবে একজন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী ধারাবাহিক কিছু পরীক্ষার ভিত্তিতে রোগ নির্ণয় করতে পারেন।

লিজিওনেয়ার্স রোগের গুচ্ছ সংক্রমণ কী?

লেজিওনেলা ব্যাকটেরিয়া খুবই সাধারণ এবং প্রকৃতিতে স্বাভাবিকভাবেই পাওয়া যায়। যখন অল্প সময়ের মধ্যে একই এলাকায় লিজিওনেয়ার্স রোগের একাধিক ঘটনা ঘটে, তখন স্বাস্থ্য বিভাগ তদন্ত করে এবং ব্যাকটেরিয়ার উৎস নির্মূল করে। আপার ইস্ট সাইডের গুচ্ছ সংক্রমণের ক্ষেত্রে, দুই জনের আক্রান্ত হওয়ার বিষয়টি নিশ্চিত হওয়ার পর স্বাস্থ্য বিভাগ তদন্ত শুরু করে।

লিজিওনেয়ার্স রোগ কি প্রতিরোধযোগ্য?

লিজিওনেয়ার্স রোগ প্রতিরোধের জন্য এমন কোনো টিকা বা ওষুধ নেই যা আপনি নিতে পারেন, তবে অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে এর চিকিৎসা করা যায়। এই কারণেই আপনি যদি আক্রান্ত এলাকায় গিয়ে থাকেন এবং আপনার মধ্যে ফ্লু-এর মতো উপসর্গ দেখা দেয়, তবে অবিলম্বে আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সাথে দেখা করা গুরুত্বপূর্ণ।

লিজিওনেয়ার্স রোগের গুচ্ছ সংক্রমণ প্রতিরোধের সর্বোত্তম উপায় হলো ভবনের মালিকদের সঠিকভাবে কুলিং টাওয়ার রক্ষণাবেক্ষণ করা যেখানে *লেজিওনেলা* জন্ম নিতে পারে।

এই লিজিওনেয়ার্স গুচ্ছ সংক্রমণের উৎস কী?

এই গুচ্ছ সংক্রমণের জন্য দায়ী *লেজিওনেলা* ব্যাকটেরিয়ার সম্ভাব্য উৎস হলো আক্রান্ত এলাকার এক বা একাধিক কুলিং টাওয়ার। কুলিং টাওয়ার হলো এক ধরণের পানির ব্যবস্থা যা সাধারণত ভবনের ছাদে থাকে। এগুলি বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই কোনো ভবন ঠান্ডা রাখতে বা রেফ্রিজারেশনের কাজে ব্যবহৃত হয়। কুলিং টাওয়ার জলীয় বাষ্প (কুয়াশা) স্প্রে করে, যার মধ্যে *লেজিওনেলা* থাকতে পারে। এলাকার মানুষ এই কুয়াশাযুক্ত শ্বাস গ্রহণের মাধ্যমে শরীরের ভেতর নিলে তারা অসুস্থ হয়ে পড়তে পারে।

স্বাস্থ্য বিভাগ এই এলাকার কুলিং টাওয়ার থেকে পানির নমুনা পরীক্ষা করছে। যেসব কুলিং টাওয়ারের পরীক্ষায় *লেজিওনেলা* পজিটিভ আসবে, সেগুলি অবিলম্বে পরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করা হবে।

আমি কি আমার ভবনের ভেতরে বেশি ঝুঁকিতে আছি?

কোনো ভবনের ভেতরের বাতাস থেকে লিজিওনেয়ার্স রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি আশেপাশের এলাকার অন্য যেকোনো জায়গার তুলনায় আলাদা নয়।

আমার অ্যাপার্টমেন্টের পানি ব্যবহার করা কি নিরাপদ?

হ্যাঁ, আপনার জন্য পানি পান করা, স্নান করা, রান্না করা এবং এয়ার কন্ডিশনার ব্যবহার করা সম্পূর্ণ নিরাপদ। যখন সিটিতে তীব্র গরম থাকে এবং তাপমাত্রা বিপজ্জনক মাত্রায় পৌঁছে যায়, তখন এয়ার কন্ডিশনার ব্যবহার চালিয়ে যাওয়া বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ।

লিজিওনেয়ার্স রোগের গুচ্ছ সংক্রমণের সাথে কোনো ভবনের প্লাম্বিং ব্যবস্থার সম্পর্ক নেই। লিজিওনেয়ার্স রোগ কি একজন থেকে আরেকজনের মধ্যে ছড়ায়?

না, লিজিওনেয়ার্স রোগ ছোঁয়াচে নয়। এটি বাতাসে থাকা কুয়াশার মাধ্যমে ছড়ায়, যার মধ্যে *লেজিওনেলা* ব্যাকটেরিয়া থাকে। আপনি অসুস্থ হলে, আপনি অন্য কাউকে অসুস্থ করতে পারবেন না।

আমার কি মাস্ক পরা প্রয়োজন?

লিজিওনেয়ার্স রোগ প্রতিরোধের জন্য আমরা মাস্ক পরার পরামর্শ দেই না। আপনার যদি উপসর্গ দেখা দেয়, তবে অবিলম্বে একজন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সাথে দেখা করাই হলো সবচেয়ে ভালো কাজ।

এই এলাকার যেসব কুলিং টাওয়ারের পরীক্ষায় *লেজিওনেলা* ব্যাকটেরিয়ার অস্তিত্ব পাওয়া গেছে তার তালিকাসহ আরও তথ্যের জন্য nyc.gov/legionnaires ভিজিট করুন।