

داء الفيلقية: الأسئلة المتكررة

تحقق إدارة الصحة في مدينة نيويورك في مجموعة من حالات الإصابة بداء الفيلقية في منطقتي Carnegie Hill، و Yorkville في الجزء الشمالي الغربي من Manhattan (مناطق الرموز البريدية 10028، و10128، و10075).

ما المقصود بداء الفيلقية؟

داء الفيلقية هو نوع من الالتهاب الرئوي الذي تسببه بكتيريا *الفيلقية* التي تنمو في الماء الدافئ. وهو يسبب أعراضاً شبيهة بأعراض الإنفلونزا، بما في ذلك الحمى والقشعريرة وآلام العضلات والسعال وضيق التنفس. يمكن علاج داء الفيلقية بالمضادات الحيوية، إلا أن مضاعفات المرض قد تكون خطيرة أو مميتة إذا تُرك بدون علاج.

ما الفئات المعرضة لخطر الإصابة؟

تزداد احتمالية تعرضك للخطر إذا كنت تبلغ من العمر 50 عاماً أو أكثر، أو تدخن (بما في ذلك السجائر الإلكترونية)، أو تعاني من حالة طبية أو تتناول أدوية تضعف جهازك المناعي، أو كنت مصاباً بالسكري أو بمرض مزمن في القلب أو الرئة أو الكلى أو الكبد. تُعد الإصابة بداء الفيلقية لدى الأطفال والرضع أمراً نادراً للغاية.

اطلب الرعاية الطبية على الفور إذا ظهرت عليك أعراض وكنت تقيم أو تعمل في المناطق التي تغطيها الرموز البريدية المتأثرة، أو زرتها منذ أواخر شهر يونيو/حزيران. للحصول على مساعدة في العثور على أحد مقدمي خدمات الرعاية الصحية، بصرف النظر عن حالة الهجرة أو التأمين، اتصل بالرقم 311 أو 844-692-4692.

هل يمكنني إجراء فحص للكشف عن الإصابة بداء الفيلقية؟

لا يوجد اختبار لفحص الإصابة بداء الفيلقية. إذا ظهرت عليك أعراض داء الفيلقية، فيمكن لمقدم الرعاية الصحية تشخيص الحالة بناءً على سلسلة من الفحوصات.

ما المقصود بتفشي داء الفيلقية على تجمع مجتمعي؟

تُعد بكتيريا *الفيلقية* شائعة وتوجد بشكل طبيعي في البيئة. عندما تظهر حالات متعددة من داء الفيلقية في المنطقة نفسها خلال فترة زمنية قصيرة، تقوم إدارة الصحة بالتحقيق في مصدر البكتيريا والقضاء عليه. في حالة تعدد الإصابات المجتمعية في الحي الشمالي الغربي، أطلقت إدارة الصحة تحقيقاً عند تأكيد إصابة حالتين.

هل يمكن الوقاية من داء الفيلقية؟

لا يوجد لقاح أو دواء يمكن تناوله للوقاية من داء الفيلقية، ولكن يمكن علاجه بالمضادات الحيوية. لهذا السبب، من المهم مراجعة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور إذا كنت قد تواجدت في المنطقة المتضررة وظهرت عليك أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا.

تتمثل أفضل طريقة للوقاية من التجمعات المجتمعية التي تفشى فيها داء الفيلقية في قيام مالكي المباني بالصيانة السليمة لأبراج التبريد التي قد تنمو فيها بكتيريا *الفيلقية*.

ما هو مصدر هذه المجموعة من حالات الإصابة بداء الفيالقة؟

المصدر المحتمل لبكتيريا *الفيلقية* المسببة لهذه المجموعة هو واحد أو أكثر من أبراج التبريد في المنطقة المصابة. أبراج التبريد هي أنظمة مياه توجد عادةً أعلى المباني. غالباً ما تُستخدم لتبريد المباني أو لأغراض التبريد بشكل عام. تُطلق أبراج التبريد بخار الماء (الرذاذ) الذي قد يحتوي على بكتيريا *الفيلقية*. قد يستنشق أفراد المجتمع الرذاذ ويصابون بالمرض.

تقوم إدارة الصحة بفحص عينات مياه من أبراج التبريد في المنطقة. سيتم تنظيف وتطهير أبراج التبريد التي تظهر نتائج فحصها إيجابية لوجود بكتيريا *الفيلقية* على الفور.

هل أنا أكثر عرضة للخطر داخل المبنى؟

لا يختلف خطر الإصابة بداء الفيالقة جراء استنشاق الهواء داخل المبنى عنه في أي مكان آخر في الحي السكني.

هل استخدام المياه في شقتي آمن؟

نعم، فمن الآمن لك شرب المياه والاستحمام والاعتسال والطهي واستخدام مكيف الهواء. يُعد الاستمرار في استخدام مكيف الهواء أمراً بالغ الأهمية، لا سيما عندما تشهد المدينة حرارة شديدة وتصل درجات الحرارة إلى مستويات مرتفعة بشكل خطير.

لا يرتبط التجمع المجتمعي لحالات الإصابة بداء الفيالقة بنظام السباكة في المبنى. هل ينتقل داء الفيالقة من شخص لآخر؟

لا، داء الفيالقة ليس معدياً. إنه ينتشر عن طريق الرذاذ المحمول في الهواء والذي يحتوي على بكتيريا *الفيلقية*. إذا كنت مريضاً، فلا يمكنك نقل المرض إلى شخص آخر.

هل أنا بحاجة إلى ارتداء قناع للوجه؟

لا نوصي بارتداء قناع للوقاية من داء الفيالقة. أفضل إجراء هو مراجعة مقدم الرعاية الصحية على الفور إذا كنت تعاني من أعراض.

قُم بزيارة الرابط nyc.gov/legionnaires لمزيد من المعلومات، بما في ذلك قائمة بأبراج التبريد في المنطقة التي أظهرت الفحوصات وجود آثار لبكتيريا *الفيلقية* فيها.