



## Aviso a Central Harlem sobre la enfermedad del legionario

El Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York (Departamento de Salud Mental de NYC) está investigando un brote de la enfermedad del legionario en el Harlem Central (centro de Harlem en los códigos postales 10027, 10030, 10035, 10037 y 10039).

**El riesgo para la mayoría de las personas es bajo, pero si vive o trabaja en los alrededores de estos códigos postales y tiene síntomas parecidos a los de la gripe, acuda inmediatamente a un proveedor de atención de salud. Los síntomas incluyen tos, fiebre, escalofríos, dolores musculares y dificultad para respirar.**

Si necesita ayuda para encontrar un proveedor, independientemente de su estado migratorio o de seguro médico, llame al **311** o al 844-692-4692. Para conocer el número actualizado de casos, visite [nyc.gov/legionnaires](http://nyc.gov/legionnaires).

La fuente probable de la bacteria causante de esta neumonía en la comunidad es una torre de refrigeración de la zona afectada. Las torres de refrigeración son sistemas de agua que suelen encontrarse en la parte superior de los edificios. Estas torres controlan la temperatura de los sistemas de refrigeración, como el aire acondicionado central o la refrigeración. Las torres de refrigeración expulsan neblina por la parte superior que puede contener la bacteria. Todas las torres de refrigeración de la zona afectada están siendo analizadas por el Departamento de Salud.

**No se trata de un problema con el sistema de tuberías de ningún edificio. Puede seguir bebiendo el agua, bañarse, ducharse, cocinar y utilizar el aire acondicionado.**

### Preguntas frecuentes sobre la enfermedad del legionario

- **¿Qué es la enfermedad del legionario?** La enfermedad del legionario es una neumonía (infección pulmonar) causada por la inhalación de bacterias (*Legionella*). Las bacterias de *la Legionella* se encuentran de forma natural en el medio ambiente y crecen en el agua caliente.
- **¿Es contagiosa la enfermedad?** No. La enfermedad del legionario no se transmite de persona a persona. Las personas sólo pueden obtener la enfermedad al respirar vapor de agua que contiene la bacteria. Las personas enfermas no pueden contagiar a otras.
- **¿Quién está en riesgo?** Los grupos de mayor riesgo son las personas mayores de 50 años, las personas que fuman, las personas con enfermedades pulmonares crónicas y las personas que padecen alguna condición o toman medicamentos que debilitan su sistema inmunológico.
- **¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del legionario?** Los síntomas son como los de la gripe y pueden incluir fiebre, escalofríos, dolores musculares, tos y dificultad para respirar. Algunas personas también pueden tener dolores de cabeza, fatiga (cansancio), pérdida de apetito, confusión o diarrea.
- **¿Qué debo hacer si creo que tengo la enfermedad del legionario?** Si tiene síntomas parecidos a los de la gripe, busque atención médica de inmediato. Esto es especialmente importante si tiene alguna condición de salud que afecte a su respiración, como un enfisema, o si fuma.
- **¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad del legionario?** La enfermedad se trata con antibióticos. La mayoría de las personas obtienen una mejoría con un tratamiento precoz, aunque puede ser necesario hospitalizarlas. Algunas personas pueden ponerse muy enfermas o incluso morir por complicaciones de la enfermedad: es importante obtener ayuda médica de inmediato si presenta síntomas.



Para más información, llame **al 311** o visite **[nyc.gov/legionnaires](https://nyc.gov/legionnaires)**