

# ГЕПАТИТ С

Пройдите обследование,  
получите лечение



## Что такое гепатит С?



- 1** Гепатит С — это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом.
- 2** Гепатит С передается через инфицированную кровь.
- 3** Гепатит С может привести к серьезным расстройствам здоровья, включая заболевания печени и рак.

Если у вас гепатит С, старайтесь не употреблять алкоголь.  
Алкоголь может ускорить процесс поражения печени.

## Пройдите обследование на гепатит С

- 4** Пройдите обследование, чтобы узнать, есть ли у вас гепатит С. Обследование на гепатит С представляет собой двухэтапный процесс:
  - Анализ на антитела к гепатиту С
  - Анализ на РНК гепатита С (определение вирусной нагрузки или подтверждающий анализ)

Иногда эти два анализа проводятся одновременно.

## Получите лечение гепатита С



- 5** Современное лечение гепатита С, как правило, предусматривает ежедневный прием одной таблетки в течение нескольких месяцев. При этом могут возникнуть немногочисленные побочные эффекты.
- 6** Большинство людей с гепатитом С можно вылечить.
- 7** Даже если вы вылечились, существует риск повторного заражения гепатитом С.

## Проводите профилактику гепатита С

- 8** Старайтесь не контактировать с чужой кровью, чтобы не допустить первичного или повторного заражения гепатитом С.
- 9** Если вы принимаете наркотики, используйте новые расходные материалы перед каждой инъекцией, курением или ингаляцией.
- 10** Во время каждого полового акта обязательно используйте средства контрацепции.

**Нужна помощь с обследованием, медицинским обслуживанием и лечением, связанными с гепатитом С? Контактное лицо:**

Имя и фамилия \_\_\_\_\_

Организация \_\_\_\_\_

Контактные данные \_\_\_\_\_

Чтобы пройти обследование на гепатит С и узнать, где можно получить лечение, зайдите на [nhs.gov/health/hepc](https://www.nhs.gov/health/hepc), отправьте сообщение со словом LIVER на номер 877877 или позвоните по номеру 311.