



nyc.gov/health/hepb।

পৰীক্ষা কৰাৰে অথবা টীকাকৰণ কৰাৰে আপোনাৰ লিক্ভৰ্ভী একটা
স্বাস্থ্য ঝুঁকি পোৱে ৩১১-এ কল কৰিব। "Hepatitis B"
"হেপাটাইটিস বি" এৰ জন্ম বৰ্ণন অথবা দেখা
লৈ।

হেপাটাইটিস বি (হেপবি) এৰ পৰীক্ষা এবং টীকাকৰণ কৰাৰন!

নিজেৰে এবং আপোনাৰ প্ৰিয়জনদেৰ সুৰক্ষিত ৰাখুন।

হেপ বি এর জন্য টীকাকরণ করান!

হেপ বি হল একটি ভাইরাস যেটি যকৃতকে (লিভার) সংক্রামিত করে এবং যকৃতের অসুস্থতা, ক্যানসার এবং মৃত্যুর কারণ ঘটাতে পারে। হেপ বি রক্ত, বীর্য এবং যোনির তরল উপাদানগুলির মাধ্যমে এক ব্যক্তির থেকে অন্য ব্যক্তির মধ্যে সঞ্চারিত হতে পারে।

এটির কোনও উপশম নাই, তবে টীকা নিরাপদ এবং আপনাকে হেপ বি এর দ্বারা সংক্রামিত হওয়া থেকে রক্ষা করতে পারে। আপনাকে সম্পূর্ণরূপে সুরক্ষিত থাকার জন্য, আবশ্যিকভাবে দুই- অথবা তিন ডোজভিত্তিক টীকা শৃঙ্খলাটি সম্পূর্ণ করতে হবে।

আপনার হেপ বি এর টীকাকরণের তারিখগুলি পূরণ করুন।

ডোজ তারিখ 1

/

/



ডোজ তারিখ 2

/

/



ডোজ তারিখ 3

/

/



আপনার হেপ বি এর স্থিতি জানতে পরীক্ষা করান!

নিউ ইয়র্ক সিটিতে 2,30,000 মানুষ হেপ বি সহ জীবিত রয়েছেন কিন্তু তাঁরা তাঁদের সংক্রমণ সম্পর্কে জানেন না এবং তাঁরা অসুস্থ বোধ না করতে অথবা তাঁদের অসুস্থ দেখাতে নাও পারেন।

হেপ বি সহ জীবিত অধিকাংশ মানুষই সেটি জন্মের সময় থেকেই আক্রান্ত হয়ে থাকেন।

হেপ বি এর দ্বারা আক্রান্ত হওয়ার অন্যান্য সাধারণ উপায়গুলি হল ছুঁচ, ইনজেকশন অথবা চিকিৎসাবিহীন সরঞ্জামগুলি শেয়ার করা, অথবা অসুরক্ষিত যৌন ক্রিয়া করা।

প্রাথমিক পর্যায়ে খুঁজে পাওয়া এবং একজন হেপ বি স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীর থেকে পরিচর্যা পাওয়া হল আপনার দ্বারা একটি দীর্ঘ এবং স্বাস্থ্যবান জীবন পাওয়ার জন্য গুরুত্বপূর্ণ।