NYC Health

ہیپاٹائٹس اے کیا ہے؟

ہیپاٹائٹس اے ایک سے دوسرے کو لگنے والا وائرس ہے جو جگر کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

ہیپاٹائٹس اے کیسے پھیل سکتا ہے؟

- ہیپاٹائٹس اے سے آلودہ کھانا کھانا
- ہیپاٹائٹس اے کے شکار کسی فرد کے ساتھ رہنا
- ہیپاٹائٹس اے کے شکار کسی فرد کے ساتھ جنسی یا قریبی جسمانی تعلق رکھنا
- ایسے ممالک کا سفر کرنا جہاں ہیپاٹائٹس اے عام ہے

اس کی علامات کیا ہیں؟

- یرقان (جلد یا آنکھوں کا زرد ہونا)
- پیٹ میں درد، متلی، یا دست جو ٹھیک نہ ہوں یا زیادہ خراب ہو جائیں
- گہرے رنگ کا پیشاب یا مٹیالے رنگ کا فضلہ

میں ہیپاٹائٹس اے سے خود کو کیسے بچا سکتا ہوں؟

ہیپاٹائٹس اے کا حفاظتی ٹیکہ لگوائیں۔ اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے رابطہ کریں یا **nyc.gov/healthmap/vaccines** پر جائیں یا ٹیکہ لگوانے کی جگہ تلاش کرنے کے لیے **311** پر کال کریں۔

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوئیں باتھ روم استعمال کرنے کے بعد، ڈائپر بدلنے کے بعد، اور کھانا کھانے یا اسے چھونے سے پہلے۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کا واسطہ ہیپاٹائٹس اے سے پڑا ہے یا آپ کو اس کا انفیکشن ہو سکتا ہے، تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے بات کریں۔ ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ تلاش کرنے میں مدد کے لیے، چاہے آپ کی امیگریشن یا انشورنس کی صورتحال کچھ بھی ہو، **311** پر کال کریں یا NYC Health + Hospitals سے 844-692-4692 پر رابطہ کریں یا **expresscare.nyc** پر جائیں۔

مزید معلومات کے لیے، **nyc.gov/hep-a** پر جائیں۔