

¿Qué es la **hepatitis A**?



La hepatitis A es un virus contagioso que puede dañar el hígado.

¿Cómo se propaga la hepatitis A?

- Al consumir alimentos contaminados con el virus de la hepatitis A
- Al convivir con alguien que tenga hepatitis A
- Al mantener relaciones sexuales o contacto íntimo con alguien que tenga hepatitis A
- Al viajar a países donde la hepatitis A es frecuente

¿Cuáles son los síntomas?

- Ictericia (piel u ojos amarillos)
- Dolor de estómago, náuseas o diarrea que no desaparecen o que empeoran
- Orina oscura o heces de color grisáceo

¿Cómo puedo protegerme de la hepatitis A?



Vacúnese contra la hepatitis A. Comuníquese con su proveedor de atención de salud, visite nyc.gov/healthmap/vaccines o llame al **311** para encontrar un centro de vacunación.



Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño, cambiar pañales, y antes de comer o tocar alimentos.



Si cree que ha estado expuesto a o tiene la hepatitis A, hable con su proveedor. Si desea obtener ayuda para buscar un proveedor, independientemente de su estado migratorio o de su seguro de salud, llame al **311** o comuníquese con NYC Health + Hospitals llamando al 844-692-4692 o visitando [expresscare.nyc](https://www.expresscare.nyc.gov).



Para más información, visite nyc.gov/hep-a.