

什么是甲型肝炎？



甲型肝炎是一种可以损害肝脏的传染性病毒。

甲型肝炎如何传播？

- 食用受甲型肝炎病毒污染的食物
- 与甲型肝炎患者同住
- 与甲型肝炎患者发生性接触或亲密接触
- 到甲型肝炎流行的国家/地区旅行

有哪些症状？

- 黄疸（皮肤或眼睛发黄）
- 胃痛、恶心或腹泻持续不退或加重
- 尿液色深或大便呈灰色

如何预防甲型肝炎？



接种甲型肝炎疫苗。如需查找疫苗接种点，请咨询您的医疗保健提供者、访问 nyc.gov/healthmap/vaccines 或致电 **311**。



上完厕所、换完尿布之后以及进食或接触食物之前，**用肥皂和水清洗双手**。



如果您怀疑自己可能接触过或已经感染甲型肝炎病毒，请咨询您的医疗保健提供者。如需协助查找医疗保健提供者，无论您的移民身份或保险状况如何，均请致电 **311** 或通过以下方式联系纽约市健康与医院管理局 (NYC Health + Hospitals): 致电 844-692-4692 或访问 [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc.gov)。



如需更多信息，请访问 nyc.gov/hep-a。