

# Что такое гепатит А?



Гепатит А — это заразный вирус, который может повредить печень.

## Как можно заразиться гепатитом А?

- При употреблении продуктов питания, зараженных вирусом гепатита А
- При проживании с человеком, зараженным вирусом гепатита А
- При половом или интимном контакте с человеком, зараженным вирусом гепатита А
- При посещении стран, в которых распространен гепатит А

## Какие симптомы у этого заболевания?

- Желтуха (пожелтение кожи или глаз)
- Боль в животе, тошнота или диарея, которая не проходит или усиливается
- Темная моча или стул серого цвета

## Как я могу защититься от гепатита А?



**Пройдите вакцинацию против гепатита А.** Чтобы найти пункт вакцинации, обратитесь к своему врачу, посетите сайт [nyc.gov/healthmap/vaccines](https://nyc.gov/healthmap/vaccines) или позвоните по номеру **311**.



**Мойте руки водой с мылом** после посещения туалета, смены подгузников и перед едой или прикосновением к пище.



**Если вы считаете, что могли быть в контакте с вирусом гепатита А или заразиться им, обратитесь к врачу.** Чтобы получить помощь в поиске врача, независимо от вашего иммиграционного статуса или наличия страховки, позвоните по номеру **311** или обратитесь к сотрудникам системы NYC Health + Hospitals по номеру 844-692-4692 или на сайте [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc).



Для получения более подробной информации посетите сайт [nyc.gov/hep-a](https://nyc.gov/hep-a).