

# Co to jest **wirusowe zapalenie wątroby typu A?**



Wirusowe zapalenie wątroby typu A jest wirusem zakaźnym, który może uszkodzić wątrobę.

## **Jak może się rozprzestrzeniać wirusowe zapalenie wątroby typu A?**

- Przez jedzenie żywności skażonej wirusem zapalenia wątroby typu A
- Przez mieszkanie z osobą chorą na wirusowe zapalenie wątroby typu A
- Przez kontakt seksualny lub intymny z osobą chorą na wirusowe zapalenie wątroby typu A
- Podczas pobytu w krajach, w których wirusowe zapalenie wątroby typu A jest powszechne

## **Jakie są objawy?**

- Żółtaczka (zażółcenie skóry lub oczu)
- Ból brzucha, nudności lub biegunka, które nie ustępują lub się nasilają
- Ciemny moczu lub szary stolec

# Jak można się uchronić przed wirusowym zapaleniem wątroby typu A?



**Zaszczep się przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A.** Skontaktuj się z usługodawcą opieki zdrowotnej lub odwiedź stronę [nyc.gov/healthmap/vaccines](https://nyc.gov/healthmap/vaccines) albo zadzwoń pod numer **311**, aby znaleźć punkt szczepień.



**Myj ręce mydłem i wodą** po skorzystaniu z toalety, po zmianie pieluchy oraz przed jedzeniem lub dotykaniem żywności.



**Jeśli podejrzewasz kontakt z wirusem zapalenia wątroby typu A lub go masz, porozmawiaj z lekarzem.** Aby uzyskać pomoc w znalezieniu usługodawcy opieki zdrowotnej niezależnie od swojego statusu imigracyjnego oraz ubezpieczenia, zadzwoń pod numer **311** lub do NYC Health + Hospitals pod numer 844-692-4692 albo odwiedź stronę [expresscare.nyc](https://www.expresscare.nyc.gov).



W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę [nyc.gov/hep-a](https://nyc.gov/hep-a).