

什麼是 A 型肝炎？

A 型肝炎是一種可以損害肝臟的傳染性病毒。

A 型肝炎如何傳播？

- 食用受 A 型肝炎病毒污染的食物
- 與 A 型肝炎患者同住
- 與 A 型肝炎患者發生性接觸或親密接觸
- 到 A 型肝炎流行的國家/地區旅行

有哪些症狀？

- 黃疸（皮膚或眼睛發黃）
- 胃痛、噁心或腹瀉持續不退或加重
- 尿液色深或糞便呈灰色

如何預防 A 型肝炎？



接種 A 型肝炎疫苗。如需查找疫苗接種點，請諮詢您的健康照護提供者、造訪 nyc.gov/healthmap/vaccines 或致電 311。



上完廁所、換完尿布之後以及進食或接觸食物之前，用肥皂和水清洗雙手。



如果您懷疑自己可能接觸過或已經感染 A 型肝炎病毒，請諮詢您的健康照護提供者。如需協助尋找健康照護提供者，無論您的移民身份或保險狀況如何，均請致電 311 或透過以下方式聯絡紐約市健康醫療總局 (NYC Health + Hospitals)：撥打 844-692-4692 或造訪 [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc.gov)。



如需詳細資訊，請造訪 nyc.gov/hep-a。