

ما المقصود بالتهاب الكبد الوبائي A؟

التهاب الكبد الوبائي (Hepatitis A) هو فيروس مُعدٍ يمكن أن يُلحق ضرراً بالكبد.

كيف ينتشر التهاب الكبد الوبائي A؟

- تناول طعام ملوث بفيروس التهاب الكبد الوبائي A
- العيش مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي A
- إقامة اتصال جنسي أو حميمي مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي A
- السفر إلى البلدان التي ينتشر فيها التهاب الكبد الوبائي A

ما أعراض هذا الفيروس؟

- اليرقان (إصفرار الجلد أو العينين)
- ألم في المعدة، أو غثيان، أو إسهال لا يزول أو يزداد سوءاً.
- بول داكن أو براز رمادي اللون

كيف يمكنني حماية نفسي من التهاب الكبد الوبائي A؟

احصل على لقاح التهاب الكبد الوبائي A. تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو قُم بزيارة الرابط nyc.gov/healthmap/vaccines، أو اتصل بالرقم 311 للعثور على موقع للتطعيم.



اغسل يديك بالماء والصابون بعد استخدام المرحاض، وبعد تغيير الحفاضات، وقبل تناول الطعام أو لمس الأغذية.



إذا كنت تعتقد أنك قد تعرضت لالتهاب الكبد الوبائي A أو كنت مصابًا به، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. للحصول على المساعدة في العثور على مقدم خدمة صحية — بغض النظر عن وضع الهجرة أو التأمين الخاص بك — اتصل بالرقم 311، أو تواصل مع مؤسسة NYC Health + Hospitals على الرقم 844-692-4692 أو عبر الموقع expresscare.nyc.



لمزيد من المعلومات، قُم بزيارة الرابط nyc.gov/hep-a.

