

Wirusowe zapalenie wątroby typu A – często zadawane pytania

Czym jest wirusowe zapalenie wątroby typu A?

Wirusowe zapalenie wątroby typu A to choroba wirusowa, która atakuje i może uszkodzić wątrobę. Zazwyczaj jest przenoszona z jednej osoby na inną przez żywność lub wodę lub podczas stosunku seksualnego. Istnieje szczepionka zapobiegająca wirusowemu zapaleniu wątroby typu A.

Jak przenosi się wirus zapalenia wątroby typu A?

Wirus zapalenia wątroby typu A przenika do organizmu przez usta i jest wydalany ze stolcem (kałem). Wirus przenosi się po połknięciu niewielkiej, niewidocznej dla oka ilości stolca. Może on znajdować się na dłoniach zakażonej osoby i przenosić przez dotknięcie dłoni, spożycie żywności lub napojów podawanych przez zakażoną osobę lub podczas stosunku seksualnego.

Jakie są objawy wirusowego zapalenia wątroby typu A?

Objawy obejmują żółtaczkę (zażółcenie oczu i skóry), zmęczenie, ból brzucha, nudności i wymioty. Objawy zazwyczaj pojawiają się w ciągu miesiąca po kontakcie z wirusem.

Nie wszystkie zakażone osoby odczuwają wszystkie objawy. Niemowlęta i bardzo małe dzieci mają łagodne objawy i żółtaczka występuje u nich rzadziej niż u starszych dzieci i osób dorosłych.

Kiedy można zachorować i kiedy przenosi się infekcję?

Objawy zazwyczaj pojawiają się w ciągu trzech do czterech tygodni po narażeniu, pomimo że mogą pojawić się wcześniej w ciągu dwóch tygodni lub później, nawet w ciągu siedmiu tygodni po kontakcie z chorobą. Zakażona osoba zaraża wirusem w okresie dwóch tygodni przed i tydzień po pojawieniu się objawów.

Na czym polega leczenie wirusowego zapalenia wątroby typu A?

Nie ma metody leczenia wirusowego zapalenia wątroby typu A. Większość osób samoistnie wraca do zdrowia w ciągu kilku tygodni, odpoczywając i unikając alkoholu. Niektóre osoby z osłabionym układem immunologicznym lub cierpiące na przewlekłą chorobę wątroby chorują ciężiej i wymagają opieki medycznej. Podczas powrotu do zdrowia **nie należy** spożywać alkoholu ani leków, które mogą uszkodzić wątrobę, takich jak acetaminofen lub Tylenol.

W przypadku podejrzewania zakażenia wirusowym zapaleniem wątroby typu A należy zwrócić się do lekarza.

W jaki sposób diagnozuje się wirusowe zapalenie wątroby typu A?

Jeśli lekarz podejrzewa tę chorobę, może zlecić przeprowadzenie badania krwi.

Czy można zarazić się wirusowym zapaleniem wątroby typu A więcej niż raz?

Nie. Po powrocie do zdrowia uzyskuje się odporność (ochronę) na całe życie i nie przenosi się dalej choroby.

Czy wirusowe zapalenie wątroby typu A prowadzi do śmierci?

Choroba ta rzadko prowadzi do śmierci (mniej niż 1% przypadków).

W jaki sposób można zapobiegać wirusowemu zapaleniu wątroby typu A?

Należy zaszczepić się przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A. Należy poprosić lekarza o podanie szczepionki lub zadzwonić pod numer 311 i znaleźć lekarza wykonującego szczepienie.

Należy dokładnie myć ręce ciepłą bieżącą wodą z mydłem przed dotknięciem żywności oraz po skorzystaniu z toalety lub zmianie pieluszek.

Należy unikać kontaktów seksualnych, które skutkują kontaktem rąk lub ust ze stolcem. Prezerwatywy pomagają zapobiegać innym chorobom przenoszonym drogą płciową, włączając HIV, jednak nie zapobiegają wirusowemu zapaleniu wątroby typu A.

W przypadku podróży do kraju, w którym choroba ta jest powszechna, należy korzystać z wody butelkowanej lub gotować wodę bieżącą przez minutę przed użyciem. Należy unikać spożywania skorupiaków pochodzących z zanieczyszczonych źródeł wody.

Kto powinien zaszczepić się przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A?

Każdy kto chce uzyskać stałą ochronę przed chorobą, powinien przyjąć dwie dawki szczepionki w ciągu sześciu miesięcy.

Ponadto zalecane są rutynowe szczepienia dla osób z następujących grup:

- Wszystkie dzieci w wieku od 1 do 2 lat
- Osoby podróżujące do stref, w których powszechne jest wirusowe zapalenie wątroby typu A, takich jak Karaiby, Środkowa lub Południowa Ameryka, Afryka, Europa Wschodnia i części Azji. Podróżujący powinni przyjąć pierwszą dawkę co najmniej dwa tygodnie przed wyjazdem.
- Homoseksualiści lub inni mężczyźni współżyjący z mężczyznami
- Osoby cierpiące na przewlekłą chorobę wątroby
- Osoby nadużywające narkotyków
- Osoby o zaburzeniach krzepnięcia
- Osoby bezdomne, mieszkające w schroniskach lub nieposiadające stałego adresu zamieszkania
- Osoby zajmujące się wirusem w laboratoriach