

## A 형 간염에 대해 자주 묻는 질문(FAQ)

### A 형 간염이 뭔가요?

A 형 간염은 간을 감염시키고 손상시킬 수 있는 바이러스입니다. 일반적으로 안전하지 못한 식품 및 식수 또는 성적인 접촉을 통해 전염됩니다. A 형 간염을 예방할 수 있는 백신이 있습니다.

### A 형 간염은 어떻게 감염됩니까?

A 형 간염 바이러스는 입을 통해 몸속으로 침투하며 대변으로 전해집니다. 바이러스는 맨눈으로 보기 어려울 만큼 적은 양의 대변을 삼킴으로써 전염됩니다. 감염된 사람의 손에 운반되며 그 손이나 그 손이 만졌던 음식 또는 음료와의 접촉, 혹은 그 사람과의 성적 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

### A 형 간염의 증상은 무엇입니까?

증상으로는 황달(피부나 눈이 노랗게 변함), 피로감(피곤함), 위통, 메스꺼움 및 설사 등이 포함됩니다. 일반적으로 바이러스에 노출된 지 한 달 정도 뒤에 증상이 나타납니다.

A 형 간염에 걸린 모든 사람이 이런 증상을 모두 나타내는 것은 아닙니다. 유아 및 어린이의 경우 증상이 대체로 매우 가벼우며 어른이나 청소년보다 황달이 발생할 가능성이 적습니다.

### 언제 처음 발병하며 전염시키게 됩니까?

증상은 보통 바이러스에 노출된 뒤 3~4 주 만에 나타나지만, 빠르게는 2 주 만에, 느리게는 7 주 만에 나타날 수 있습니다. 감염된 사람은 주로 증상이 나타나기 2 주 전과 1 주 후의 기간 동안 병을 전염시키게 됩니다.

### A 형 간염의 치료 방법은 무엇입니까?

A 형 간염의 치료 방법은 없습니다. 대부분의 경우 휴식과 금주를 통해 몇 주 만에 자연 치유됩니다. 만성 간 질환이 있거나 면역 체계가 약한 사람의 경우 더 심한 증상을 겪을 수 있으며 보조적인 치료가 필요합니다. A 형 간염으로부터 회복 중인 경우 음주를 삼가고 아세트아미노펜 및 Tylenol 등 간에 좋지 않은 약물을 절대 복용해서는 안 됩니다.

A 형 간염이 의심될 경우 담당 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

### A 형 간염 진단은 어떻게 받습니까?

A 형 간염이 의심될 경우 담당 의료 서비스 제공자가 혈액 검사를 요청할 수 있습니다.

### A 형 간염에 두 번 이상 걸릴 수도 있습니까?

없습니다. 한 번 A 형 간염이 다 나오면 평생 면역 상태가 되며(바이러스로부터 보호) 더 이상 바이러스를 옮길 수 없습니다.

### **A 형 간염으로 사망할 수도 있습니까?**

A 형 간염으로 사망하는 경우는 거의 없습니다(사례의 1% 미만).

### **A 형 간염은 어떻게 예방할 수 있습니까?**

A 형 간염 백신 접종을 받으십시오. 담당 의료 서비스 제공자에게 A 형 간염 백신 접종에 대해 문의하거나 311 번으로 전화해 백신 접종 제공처를 찾으십시오.

음식을 만지기 전 및 화장실을 사용하거나 기저귀를 교체한 후 손을 비누와 흐르는 온수로 깨끗이 씻으십시오.

대변에 대한 손 또는 입의 접촉으로 이어질 수 있는 성생활은 피하십시오. 콘돔으로 HIV 등 다른 성매개 감염 질환은 예방할 수 있지만, A 형 간염은 예방하지 못할 수 있습니다.

A 형 간염이 흔한 국가로 여행하는 경우 병에 든 생수나 1 분간 끓인 수돗물을 사용하십시오. 오염된 수원지에서 채집되었을 가능성이 있는 어패류는 피하십시오.

### **A 형 간염 백신 접종은 누가 받아야 합니까?**

A 형 간염으로부터 지속적인 보호를 받기 원하는 누구든 최소 6 개월의 기간을 두고 두 번의 백신 접종을 받아야 합니다.

또한 다음 집단에 속하는 사람들에게는 주기적인 예방접종을 권장합니다.

- 1~2 세의 유아
- A 형 간염이 흔한 지역(카리브해 지역, 중남미 국가, 아프리카, 동유럽, 아시아 일부)의 여행객. 여행객은 여행 최소 2 주 전에 첫 접종을 받아야 합니다.
- 동성애 남성 및 남성 간에 성관계를 맺는 남성
- 만성 간 질환 보유자
- 약물 복용자
- 응혈 인자에 장애가 있는 사람
- 노숙 또는 보호소 거주 등 고정 주소가 없는 사람
- 연구실에서 A 형 간염과 관련된 일을 하는 사람