

Foire aux questions sur l'hépatite A

Qu'est-ce que l'hépatite A ?

L'hépatite A est un virus qui infecte le foie et peut l'endommager. Il se transmet généralement d'une personne à l'autre par la consommation d'aliments ou d'eau contaminés ou lors d'un rapport sexuel. Il existe un vaccin préventif contre l'hépatite A.

Comment le virus de l'hépatite A se transmet-il ?

Le virus de l'hépatite A pénètre dans le corps par la bouche et est transmis aux matières fécales (selles). Le virus se propage lorsqu'une personne avale une petite quantité de matières fécales trop petites pour être visibles. Une personne infectée peut le transporter sur les mains et le transmettre à une autre personne qui lui touche les mains, qui consomme des aliments ou une boisson que la personne contaminée a touchés ou par contact sexuel.

Quels sont les symptômes de l'hépatite A ?

Les symptômes sont les suivants : jaunisse (jaunissement des yeux et de la peau), fatigue, douleurs abdominales, nausées et diarrhée. En règle générale, les symptômes apparaissent environ un mois après l'exposition au virus.

Les personnes qui ont contracté l'hépatite A ne présentent pas nécessairement l'ensemble de ces symptômes. Les nourrissons et les enfants en bas âge ont tendance à avoir des symptômes très légers et risquent moins de présenter une jaunisse que les enfants plus âgés et les adultes.

Quand pourrais-je tomber malade et quand pourrais-je commencer à transmettre l'infection ?

En règle générale, les symptômes apparaissent entre trois et quatre semaines après l'exposition, mais ils peuvent faire leur apparition dès deux semaines ou au bout de sept semaines. Une personne infectée est plus susceptible de transmettre le virus dans les deux semaines précédant l'apparition des symptômes et une semaine après.

Quel est le traitement de l'hépatite A ?

Il n'existe aucun traitement de l'hépatite A. Généralement, l'état du malade s'améliore spontanément en quelques semaines, en se reposant et en supprimant la consommation d'alcool. La maladie est plus grave chez certaines personnes qui ont une maladie chronique du foie ou un système immunitaire affaibli et qui devront recevoir des soins de soutien. Pendant la période de rétablissement d'une hépatite A, il **ne faut pas boire d'alcool** ni prendre de médicaments pouvant avoir un effet néfaste sur le foie, comme l'acétaminophène ou Tylenol.

Si vous pensez avoir une hépatite A, parlez-en à votre médecin.

Comment l'hépatite A est-elle diagnostiquée ?

Si votre médecin soupçonne une hépatite A, il pourra demander une analyse de sang.

Une personne peut-elle contracter l'hépatite A plusieurs fois ?

Non. Une fois qu'une personne s'est rétablie d'une hépatite A, elle est immunisée (protégée) à vie et ne peut plus être porteuse du virus.

L'hépatite A peut-elle être mortelle ?

Il est rare que l'hépatite A soit mortelle (moins de 1 % des cas).

Comment peut-on prévenir l'hépatite A ?

Faites-vous vacciner contre l'hépatite A. Demandez à votre médecin de vous administrer le vaccin contre l'hépatite A ou appelez le 311 pour trouver un prestataire.

Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau chaude et du savon avant de toucher des aliments et après être allé(e) aux toilettes ou avoir touché des couches.

Évitez les pratiques sexuelles qui peuvent entraîner un contact des mains ou de la bouche avec les selles. Les préservatifs aident à la prévention des infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH, mais ils ne peuvent pas prévenir l'hépatite A.

Si vous vous rendez dans un pays où l'hépatite A est courante, utilisez de l'eau en bouteille ou faites bouillir l'eau du robinet pendant une minute avant de la consommer. Évitez de manger des crustacés qui pourraient provenir d'une source d'eau contaminée.

Qui doit se faire vacciner contre l'hépatite A ?

Toute personne souhaitant se protéger durablement contre l'hépatite A devrait recevoir deux doses du vaccin, avec un rappel à au moins six mois d'intervalle.

En outre, la vaccination de routine est recommandée chez les personnes appartenant aux groupes suivants :

- tous les enfants d'un à deux ans ;
- les voyageurs se rendant dans des régions où l'hépatite A est courante, y compris les Antilles, l'Amérique centrale et l'Amérique du Sud, l'Afrique, l'Europe orientale et certaines parties de l'Asie. Les voyageurs doivent se faire administrer la première dose de vaccin au moins deux semaines avant leur départ ;
- les homosexuels masculins et les autres hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes ;
- les personnes qui souffrent d'une maladie chronique du foie ;
- les toxicomanes ;
- les personnes qui souffrent des troubles de la coagulation ;
- les personnes qui vivent dans la rue, dans un centre d'hébergement ou sans domicile fixe ;
- les personnes qui travaillent avec l'hépatite A dans un laboratoire.