

Прикрывайтесь, когда кашляете или чихаете

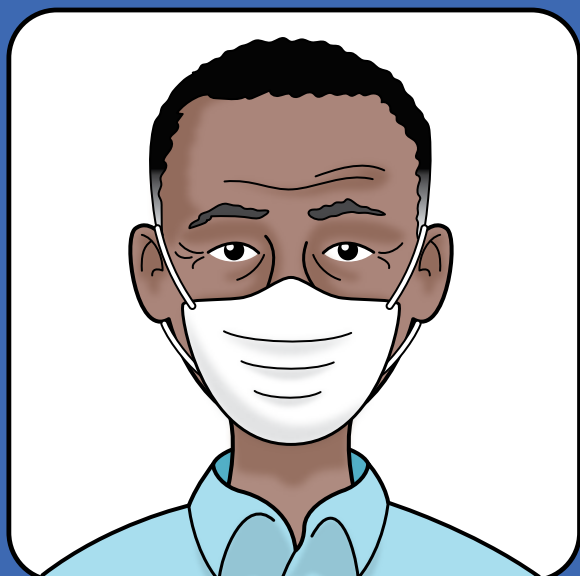


Кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос платком.



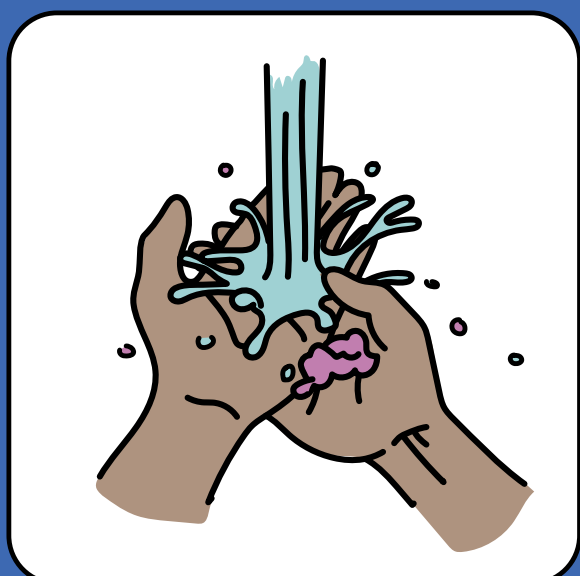
Кашляйте или чихайте в верхнюю часть рукава, а не в ладони.

или



Носите в общественных местах **лицевую маску**, если вы больны. Лицевая маска может защитить окружающих от распространения микробов.

Затем вымойте руки



Вымойте руки водой с мылом

или



Очистите руки дезинфицирующим средством на спиртовой основе

Остановите распространение микробов, вызывающих заболевание у вас и других!
Для получения дополнительной информации посетите nyc.gov/health.