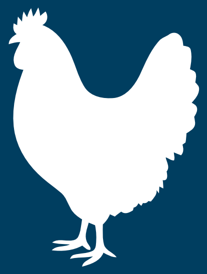
پولٹری ورکرز:
برڈ فلو سے اپنی حفاظت کریں



برڈ فلو (جسے ایویئن انفلوئنزا بھی کہا جاتا ہے) مرغیوں، ٹرکیوں اور بطخوں جیسے پرندوں میں پھیل سکتا ہے۔ **H5N1** وائرس زیادہ تر متاثرہ پرندوں کو ہلاک کر دیتا ہے۔

H5N1 سمیت، برڈ فلو جانوروں اور انسانوں میں بھی اس وقت پھیل سکتا ہے جب وہ متاثرہ پرندوں کے فضلات (پاخانہ) یا جسم کی دیگر رطوبتوں کو چھوتے ہیں۔

چونکہ آپ پرندوں (پولٹری) کے ساتھ کام کرتے ہیں، اس لیے آپ کو برڈ فلو ہونے کا خطرہ ہے۔

احتیاطی تدابیر اختیار کریں

بیمار یا مردہ پرندوں کے ساتھ کام کرتے وقت ذاتی حفاظتی سامان **(personal protective equipment, PPE)** پہنیں۔

- حفاظتی عینک یا چہرے کی شیلڈ
- N95 ماسک
- سر یا بالوں کو ڈھانپنے والا کپڑا
- دستانے
- جوتے اور جوتوں کے کور
- واٹر پروف اوور آلز
- واٹر پروف ایپرن

PPE پہننے سے پہلے اور اتارنے کے بعد ہمیشہ اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔

پرندوں کے ساتھ کام کرنے کے بعد اپنے کپڑے دھوئیں اور اپنے جوتوں کو جراثیم سے پاک کریں۔

انسانوں میں برڈ فلو کی علامات

- آنکھوں کا سرخ ہونا، جلن یا آنسو آنا
- کھانسی
- گلے کی سوزش
- ناک کا بہنا یا بند ہونا
- بخار یا کپکپی
- پٹھوں یا جسم میں درد
- سر درد
- تھکن
- سانس لینے میں دشواری
- اسہال

اگر بیمار یا مردہ پرندوں کے ساتھ کام کرنے کے بعد آپ کو ان میں سے کوئی بھی علامت محسوس ہو، تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے ملیں یا نیو یارک سٹی محکمہ صحت کو 347-665-0209 پر کال کریں۔ علاج دستیاب ہے۔

بیمہ یا امیگریشن کی حیثیت سے قطع نظر، نگہداشت فراہم کنندہ تلاش کرنے میں مدد کے لیے **311** یا **844-692-4692** پر کال کریں۔

مزید معلومات کے لیے، **nyc.gov/health/birdflu** ملاحظہ کریں یا QR کوڈ اسکین کریں۔