



# 家禽业者防护须知： 如何预防禽流感

禽流感（又称鸟禽类流行性感冒）可在鸡、火鸡、鸭等家禽之间传播。其中 H5N1 病毒株可导致大部分受感染的家禽死亡。

禽流感（包括 H5N1）也可能通过接触受感染禽类的粪便或其他体液，传播至人类及其他动物。

由于您工作中可能接触禽类，因而存在感染禽流感的风险。

## 采取预防措施

处理病禽或死禽时，务必穿戴个人防护装备 (Personal Protective Equipment, PPE)。



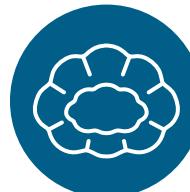
护目镜或防护面罩



N95 口罩



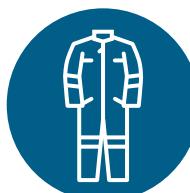
防护帽或发套



手套



防护鞋和鞋套



防水工作服



防水围裙

穿戴 PPE 前和脱下 PPE 后，务必用肥皂和清水彻底洗手。

处理禽类后，要清洗衣物并对鞋子进行消毒。

## 人类感染禽流感症状



眼睛红肿、  
刺痛或流泪



咳嗽



咽喉痛



流鼻涕或鼻塞



发烧或发冷



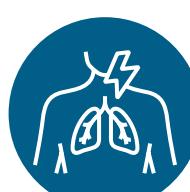
肌肉或身体酸痛



头疼



疲劳



呼吸困难



腹泻

如果您在处理病禽或死禽后出现任何上述症状，请到医疗保健提供者处就医或致电 347-665-0209 联系纽约市卫生局。目前已有相应的治疗方法。

如需协助查找医疗保健提供者，无论您的移民身份或保险状况如何，请致电 311 或 844-692-4692。



如需更多信息，请访问 [nyc.gov/health/birdflu](http://nyc.gov/health/birdflu)  
或扫描二维码。

**NYC**  
Health

12.25 Simplified Chinese