



# Trabalhador do setor avícola: Proteja-se contra a gripe aviária (H5N1)

A gripe aviária (também conhecida como influenza aviária) pode se espalhar entre aves domésticas, como galinhas, perus e patos. A cepa H5N1 mata a maior parte das aves infectadas.

A gripe aviária, incluindo o H5N1, também pode se espalhar para animais e pessoas quando entram em contato com fezes ou outros fluidos corporais de aves infectadas.

**Como você trabalha com aves, está exposto a maior risco de infecção.**

## Tome precauções

Use equipamentos de proteção individual (personal protective equipment, PPE) ao manusear aves doentes ou mortas.



Óculos de proteção ou viseira



Máscara N95



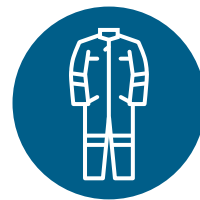
Touca ou protetor para os cabelos



Luvas



Calçados e protetores de calçados



Macacão impermeável



Avental impermeável

Sempre lave as mãos cuidadosamente com água e sabão antes de colocar PPE e depois de retirá-los.

Lave suas roupas e desinfete seus calçados após manusear aves.

## Sintomas de gripe aviária em pessoas



Olhos vermelhos, irritados ou lacrimejantes



Tosse



Dor de garganta



Nariz escorrendo ou entupido



Febre ou calafrios



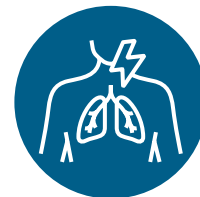
Dores musculares ou no corpo



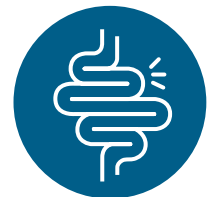
Dor de cabeça



Cansaço



Dificuldade para respirar



Diarreia

**Se você apresentar algum desses sintomas após manusear aves doentes ou mortas, procure um profissional de saúde ou ligue para o número 347-665-0209 do Departamento de Saúde da Cidade de Nova York. Há tratamentos disponíveis.**

Para obter ajuda para encontrar um profissional de saúde, independentemente do seu status migratório ou de seguro, ligue para 311 ou para 844-692-4692.



Para obter mais informações, visite [nyc.gov/health/birdflu](https://nyc.gov/health/birdflu) ou escaneie o código QR.