

# للعاملين في قطاع تربية الدواجن: احم نفسك من إنفلونزا الطيور



قد ينتشر مرض إنفلونزا الطيور، بما في ذلك سلالة H5N1، إلى الحيوانات والبشر عند ملامسة البراز أو سوائل الجسم الأخرى للطيور المصابة.

يمكن أن ينتشر مرض إنفلونزا الطيور (المعروف أيضاً باسم إنفلونزا الدواجن) بين الدواجن مثل الدجاج والديك الرومي والبط. تؤدي سلالة H5N1 إلى نفوق معظم الدواجن المصابة.

أنت معرض لخطر الإصابة بإنفلونزا الطيور لأنك تعمل مع الدواجن.

## اتخذ الاحتياطات اللازمة

ارتدِ معدات الحماية الشخصية (personal protective equipment, PPE) عند التعامل مع الدواجن المريضة أو النافقة.



غطاء الرأس أو غطاء الشعر



كمامة N95



نظارات واقية أو واقي للوجه



مريلة مقاومة للماء



أفرولات مقاومة للماء



الأحذية وأغطية الأحذية



القفازات

اغسل ملابسك وعقم حذاءك بعد التعامل مع الدواجن.

احرص دائماً على غسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل ارتداء معدات الحماية الشخصية (PPE) وبعد خلعها.

## أعراض إنفلونزا الطيور لدى البشر



الحمى أو القشعريرة



سيلان الأنف أو انسداده



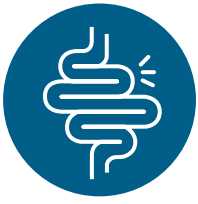
التهاب الحلق



السعال



احمرار أو تهيج أو تدمع العينين.



الإسهال



صعوبة التنفس



التعب



الصداع



الآم في العضلات أو الجسم

إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض بعد التعامل مع دواجن مريضة أو نافقة، فاستشر طبيبك أو اتصل بإدارة الصحة في مدينة نيويورك على الرقم 347-665-0209. العلاجات متوفرة.

للحصول على مساعدة في العثور على أحد مقدّمي خدمات الرعاية الصحية، بصرف النظر عن حالة الهجرة أو التأمين الخاصة بك، اتصل بالرقم 311 أو 844-692-4692.

