

¿Está siguiendo las pautas sobre alimentos y bebidas de la Ciudad de Nueva York?

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LOS MENÚS DE REUNIONES Y EVENTOS

Nombre de la organización:

Reunión/Evento:

Fecha:

Usted está siguiendo las pautas de comidas y bebidas de la Ciudad de Nueva York si solo elige “**Sí**” o “**N/A**” en todas las cajas sin sombreado.

| ¿QUÉ SE SERVIRÁ? | ¿SUS OPCIONES CORRESPONDEN CON LAS PAUTAS? | | |
|-----------------------------------|---|--|--|
| <p>Bebidas</p> | <p>Bebidas</p> <p>1. ¿Habrá agua? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>2. Si va a servir otras bebidas, ¿serán bebidas bajas en calorías (25 calorías o menos por cada 8 onzas)? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>3. Si va a servir leche, ¿será leche con 1 % de grasa o descremada, natural y sin endulzar? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>4. Si va a servir jugo, ¿será jugo 100 % de frutas? <i>Recomendación: Sirva el jugo 100 % de frutas en vasos pequeños.</i> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> | | |
| <p>Comidas/Refrigerios</p> | <p>Frutas y verduras</p> <p>5. ¿Va a servir frutas o verduras? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>Sándwiches, platillos principales y acompañamientos</p> <p>6. ¿Ha eliminado las donas, pastelillos o panecillos dulces del menú? <i>Recomendación: Corte los panes para el desayuno (por ejemplo, panqués y bagels) en mitades o en cuartos.</i> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>7. Si va a ofrecer granos, ¿habrá una opción de grano integral (por ejemplo, arroz integral, rebanadas de pan integral o pasta de harina integral)? <i>Recomendación: Corte los sándwiches en mitades o prepárelos en rollos pequeños.</i> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>8. Si va a ofrecer yogur, ¿será yogur de bajo contenido graso o descremado, con menos de 30 gramos de azúcar por cada 8 onzas? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>9. ¿Ha eliminado los alimentos fritos del menú (por ejemplo, papitas fritas, papas a la francesa, pollo frito o donas)? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> <p>Postre</p> <p>10. Si va a ofrecer postres (por ejemplo, magdalenas o <i>cupcakes</i>, galletas, <i>brownies</i> o pasteles), ¿ofrecerá solo <u>una</u> porción por persona? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> N/A</p> | | |

¿De dónde compró/ordenó? _____