

¿Qué prueba de detección del cáncer de colon es la más adecuada para mí?

La colonoscopia y las pruebas fecales son formas comunes de realizar la detección del cáncer de colon (también llamado cáncer colorrectal). Las siguientes preguntas y respuestas lo ayudarán a comparar ambas opciones para elegir la más adecuada para usted. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene más preguntas.



	Colonoscopia	Prueba fecal
¿Quién realiza la prueba?	Un profesional de atención de salud.	Usted.
¿Dónde se realiza la prueba?	En el consultorio del médico o un centro de atención de salud.	En casa.
¿Debo prepararme antes de la prueba de detección?	Sí. Tendrá que hacer una dieta líquida y tomar medicamentos para limpiar el colon el día anterior a la colonoscopia. También deberá asegurarse de que alguien lo lleve de regreso a casa después de la prueba.	Por lo general, no requiere preparación especial.
¿Tengo que hacer algo durante la prueba de detección?	No. Se le administrará un medicamento para que duerma (sedación) durante la colonoscopia.	Sí. Deberá tomar una muestra de su materia fecal (heces).
¿Tengo que hacer algo después de la prueba de detección?	Sí. Alguien tendrá que llevarlo de vuelta a casa después de la prueba. No se le permitirá irse por su propia cuenta.	Sí. Tendrá que enviar la muestra por correo postal, o llevarla hasta el consultorio o laboratorio de su proveedor.
¿Con qué frecuencia tengo que hacerme una prueba de detección?	Si obtiene un resultado normal y no presenta mayor riesgo de cáncer de colon, deberá realizarse su próxima colonoscopia en 10 años.	Debe realizar una prueba fecal cada uno a tres años, según el tipo de prueba que se haga.

	Colonoscopia	Prueba fecal
¿Qué es lo que se detecta con este examen?	En una colonoscopia, se mira el interior del colon de manera directa. El proveedor utiliza un instrumento especial para detectar y extraer pólipos. También puede detectar el cáncer antes de que cause síntomas.	Las pruebas fecales comprueban la presencia de sangre en las heces. Algunas también detectan signos específicos del cáncer.
<p>Un pólipo es una pequeña protuberancia o un crecimiento en el colon. La mayoría de los pólipos no son cancerosos, pero algunos pueden convertirse en cáncer.</p>		
¿Cuál es el nivel de eficacia de estas pruebas de detección?	Las colonoscopias son una buena prueba para detectar el cáncer de colon y prevenirlo por medio de la extirpación de los pólipos.	Las pruebas fecales son buenas para identificar la presencia de cáncer de colon, pero no tanto para detectar los pólipos.
¿Cuánto debo esperar para obtener los resultados?	Por lo general, obtiene los resultados iniciales justo después de la colonoscopia. Si tiene algún pólipo, recibirá el informe final luego de algunos días.	En general, recibe los resultados en algunos días.
¿Hay algún período de recuperación luego de la prueba de detección?	Sí. Puede que sienta cansancio y quiera descansar durante algunas horas después de la prueba.	No.
¿Debo programar una consulta de seguimiento?	Por lo general, no es necesario hasta que llegue el momento de su siguiente colonoscopia. Si se detecta algún problema, su proveedor hablará con usted al respecto.	Si la prueba fecal resulta fuera de lo normal, deberá hacerse una colonoscopia. De lo contrario, solo debe hacerse la siguiente prueba de detección cuando corresponda.

Si le interesa saber más sobre otras opciones de pruebas de detección del cáncer de colon, pregúntele a su proveedor acerca de lo siguiente:

- Prueba de sangre
- Colonografía por TC
- Sigmoidoscopia flexible

Recuerde: la mejor prueba de detección es la que se hace.